

ҒАРИБШО ТО ОХИРИН НАФАС БО МАРДУМ БУД

с. 8

ЧАРХАИ «РОҒУН» АЗ ВЕНА МЕОЯД

с. 6

ТАҲХОНА ТАВАҚҚУФГОҲ АСТ Ё МАҒОЗА?

с. 5



ДАР ИН ШУМОРА:

ТОЧИКИСТОНУ ИМА

Амният ва иқтисод
дар меҳвари ҳамкориҳо

с.3

\$ 251 МЛРД

Осиёи Марказӣ ба
ин маблағ ниёз дорад

с.6

**СУЛҲ БАРОИ
НАСЛҲОИ ОЯНДА**

СММ пешниҳоди
Тоҷикистонро пазируфт

с.7

БАҚО СОДИҚОВ

Тоҷикистон дар рӯҳу
равонам аст...

с.8

ТАБРИЗ ШАҲИДӢ

Меъмори бозори менеҷменти
ситораҳои Русия

с.10

ХУРШЕД АТОВУЛЛО

“Блогер”-и ӯ чӣ иштибоҳ
кардааст?

с.13

ВАРЗИШ

Марҳилаи дуюм бо пирӯзӣ
шуруъ шуд

с.15

КАНЗИ ШИФО

10 фоидаи оббозӣ
ба саломатӣ

с.12

ТОЧИКИСТОН

№ 26 (1690), 1.07.26

Рӯзнома зиёд, «Тоҷикистон» яктоест!

Оғози нашр соли 1992

ЯРМАРКАИ ҶОЙҲОИ КОР

Ҳисобот муҳим ё натиҷа?



PRESSA
.TJ

Хабарҳои Тоҷикистон ва ҷаҳон

pressa.tj



ҲАЙАТИ МУШОВАРА

Шариф ҲАМДАМПУР,
Сармуҳаррир,
раиси ҳайати мушовара

Матлубахон САТТОРИЁН,
Вазири фарҳанги Ҷумҳурии
Тоҷикистон

Шерали КАБИР,
Вазири саноат ва
технологияҳои нави
Ҷумҳурии Тоҷикистон

Қобилҷон ХУШВАХТЗОДА,
президенти АМИТ, академик

Мучибхон ЧАВҲАРӢ,
раиси Кумита оид ба
масъалаҳои иҷтимоӣ, оила ва
хифзи саломати Маҷлиси
намоёндагони Маҷлиси Олии
Ҷумҳурии Тоҷикистон

Дилбар ОДИЛЗОДА,
муовини раиси шаҳри
Душанбе

Заробиддин ҚОСИМӢ,
Сардори ҳадамоти матбуоти
Президенти Ҷумҳурии
Тоҷикистон

Саидмукаррам АБДУЛҚОДИРЗОДА,
Раиси Шурои уламои
Тоҷикистон

Носирҷон САЛИМӢ,
академик

Гулсифат ШАХИДӢ,
нависанда

Рафоз НЕКТАЛОВ,
Сармуҳаррири рӯзномаи The
Bukharian Times

Иноят ИНОЯТОВ,
хуқуқшинос

Одил НОЗИР,
муҳаррир

Усмон РАҲИМЗОДА,
муҳаррири сомонии pressa.tj

Фирдавс САТТОРОВ,
саҳифабанд

Ҳафтанома дар Вазорати фарҳанги Ҷумҳурии Тоҷикистон таҳти №0054/РЗ сабти ном шудааст. Дар ҳафтанома матолибе низ ба нашр мерасанд, ки ба мавқеи идора мувофиқ нестанд. Барои дар дигар навириҳо чоп намудани матолиб ва иқтибосҳо аз «Тоҷикистон» зикри манбаъ ҳатмист. Ҳуқуқи муаллифи ҳамаи матолиби шумора ба идораи ҳафтаномаи «Тоҷикистон» тааллуқ доранд ва тибқи қонунгузори Ҷумҳурии Тоҷикистон ва байналмилалӣ хифз карда мешаванд. Ҳафтанома аксҳо ва маводҳои қолибро аз шабакаи Интернет мавриди истифода қарор медиҳад. Ҳафтанома масъулияти маводҳои интиқодӣ ва хусусияти таълиғоти ба дӯи надорад. Инчунин, ба мазмун ва санаду рақамҳои маводи чопшуда муаллифон ҷавобгаранд.

ТЕЛЕФОНИ ИДОРА:
221-00-84,
227-19-95
tojikiston@pressa.tj

ШУЪБАӢ ЭЛОН ВА РЕКЛАМА
ш. Душанбе, хиёбони
С. Шерозӣ 16
238-78-78, 44 640-99-88,
238-61-61
ads@rg.tj

ОБУНА ВА ФУРӯШИ РӯЗНОМАҲО
918-66-82-64,
221-41-11

ТЕЪДОДИ НАШР:
33 000 нусха.

БОЗДИДИ ДАБИРИ КУЛЛИ СААД АЗ МАРЗИ ТОҶИКИСТОНУ АФҶОНИСТОН

Дабири кулли Созмони Аҳдномаи амнияти дастаҷамъӣ (СААД) Таалатбек Масадиков зимни сафари корӣ ба Тоҷикистон аз чанд дидбонгоҳи марзӣ дар сарҳади Тоҷикистону Афғонистон боздид кард.

Тавре СААД хабар медиҳад, сафари Масадиков аз 24 то 26-уми июн идома дошта, ӯ аз марзи чанубии минтақаи масъулияти СААД, як қатор дидбонгоҳҳои сарҳадӣ, гузаргоҳи назоратӣ ва се қисми харбӣ дидан кардааст.

Инчунин, Дабири кулли СААД бо чараёни сохтмони роҳи сарҳадӣ дар минтақаи кӯҳистонӣ ва душворгузари ноҳияи Шамсиддин Шохин шинос шуда, бо корҳои иҷрошаванда аз наздик ошно гардидааст.

БАРНОМАӢ НАВИ ТОҶИКИСТОНУ РУСИЯ БАР ЗИДДӢ МАВОДИ НАШЪАОВАР

Русия барои татбиқи барномаи сесолаи мубориза бо гардиши ғайриқонунии маводи нашъаовар дар Тоҷикистон 413 миллион рубл, муодили 5,46 миллион доллар ҷудо мекунад.

Созишномаи дахлдор миёни Вазорати корҳои дохилии Русия ва Агентии назорати маводи нашъаовари назди Президенти Ҷумҳурии Тоҷикистон дар шаҳри Душанбе ба имзо расид.

Тибқи иттилои Сафорати Русия дар Тоҷикистон, маросими имзои санад ба таври фосилавӣ баргузор шуда, қаблан онро раиси Агентии назорати маводи нашъаовари Тоҷикистон Зафар Самад ва вазири корҳои дохилии Русия Владимир Колоколтсев имзо карда буданд.

Дар доираи сафар Масадиков бо намоёндагони Кӯшунҳои сарҳади Кумитаи давлатии амнияти миллии Тоҷикистон масъалаҳои марбут ба татбиқи барномаи байнидавлатии СААД оид ба таҳкими марзи Тоҷикистону Афғонистонро баррасӣ кардааст.

Қаблан СААД эълон карда буд, ки барои муқовимат бо гурӯҳҳои ифротгарое, ки дар минтақаҳои ҳаммарз бо Афғонистон фаъолият мекунанд, нақшаи чораҳои муштаракро таҳия кардааст. Ёдовар мешавем, ки дарозии марзи давлатии Тоҷикистон бо Афғонистон тақрибан 1 400 километр буда, он яке аз самтҳои муҳими таъмини амнияти минтақа ба ҳисоб меравад.

Ба гуфтаи манбаъ, барномаи нав дар давоми се сол амалӣ гардида, марҳилаи нави ҳамкориҳои ду кишварро дар самти таъмини амният ва мубориза бо гардиши ғайриқонунии маводи нашъаовар оғоз мекунад.

Барномаи қаблии ҳамкорӣ дар ин самт солҳои 2023-2025 татбиқ шуда, барои иҷрои он тақрибан 250 миллион рубл ҷудо гардида буд.

Тибқи маълумоти расмӣ, соли 2025 мақомоти хифзи ҳуқуқ ва сохторҳои қудратии Тоҷикистон 5 ҳазору 280 килограмм маводи нашъаовар мусодира кардаанд, ки нисбат ба соли 2024-ум 898,8 килограмм (21 фоиз) зиёд мебошад. Аз ин миқдор 2 ҳазору 742 килограмм маводи нашъаовар дар сарҳади Тоҷикистону Афғонистон ошкор ва мусодира шудааст.



МУЛОҚОТИ ЭМОМАЛӢ РАҲМОН БО МАФАЛДА ДУАРТЕ

1-уми июли соли раво дар шаҳри Душанбе мулоқоти Президенти кишвар Эмомалӣ Раҳмон бо директори иҷроияи Бунёди иқлими сабз Мафалда Дуарте баргузор шуд.

Ҷонибҳо дар мулоқот масоили ҳамкорӣ ва баргузори ҷаласаи 45-уми Шурои мудирони Бунёд дар шаҳри Душанберо баррасӣ карданд.

Роҳбари давлат Эмомалӣ Раҳмон аз ҳамкориҳои судманди Тоҷикистон ва Бунёди иқлими

сабз, ки имрӯз дар ҳоли рушд қарор дорад, изхори қаноатмандӣ намуд.

Ба масоили вобаста ба пайомадҳои тағйирёбии иқлим, хифзи пирияхҳо дар минтақаҳои кӯҳӣ, мудирияти захираҳои об ва кохи хавфу таҳдидҳои офатҳои табиӣ низ тавачҷуҳи зиёд зоҳир гардид.

Аз тасдиқ шудани Барномаи кишварии сармоягузори Бунёд дар Тоҷикистон ва Барномаи нави минтақавӣ “Аз пирияхҳо то хоҷагидорон” истикбол карда шуд.

САРИ САБЗ



Чӯрабек МУРОДОВ,
Хунарманди халқии
Тоҷикистон

- Бисёр чизҳои паст рафта истодааст. Шерҳои паст ҳам, оҳангҳои паст ҳам рафта истодааст. Як чизе, ки ба тоҷик намебад. Мо дар вақти советӣ чонбозӣ карда, либоси тоҷикӣ пӯшида, бо асбобҳои миллии тоҷикӣ мехондем. Ҳоло ваъз хароб шуда истодааст.

- Эҳ, нахонд ҳаминро дарк карда натавонед, ки замона дигар аст? Асбоби миллии бо либоси тоҷикӣ зеб дорад. Ҳоло бошад, асбобҳои барқӣ бо либосҳои мӯди авропуӣ. Масалан, ягон рэперои “футболкапӯш” зери навои дутор ё рубоб рэп намехонад ку!



Фараҳ ОРИФӢ,
рассом ва заргари
тоҷик

- Дар кӯдакӣ ман бо қадом сабабе зуд-зуд гӯшвороҳоямро гум мекардам... Шиори ман - “Nature inspired”, ки маъноаш илҳом аз табиат аст. Барои ман фардияти ҳар шахсе, ки аз ман маҳсулот мехарад, муҳим аст. Зеро ҳар яки мо беҳамтоем.

- Зӯр, махсусан ҳамин ҷумлаатон ҷолиб: ҳар яки мо беҳамтоем. Вале ҳама он фардиятҳое, ки аз мо маҳсулот мехаранд, боз ҳам беҳамтотаранд. Медонед барои чӣ? Зеро, алами гӯшвороҳи дар кӯдакӣ гушворо дур мекунанд.



Гулбону НАВРӯЗОВА,
дӯзанда ва атласу
адрасбоф

- Ҳангоми омода кардани адрас ҳар як ришта аҳамияти махсус дорад. Барои ҳосил шудани нақшу нигори зебо риштаҳоро аз байни 360 сим мегузаронем. Агар ҳатто як нах ҷойи худро иваз кунад, тамоми нақш вайрон мешавад. Баъзан барои танҳо риштагузаронӣ як рӯзи пурра вақт сарф мегардад.

- Ҳмм, мо шуморо нафаҳмидем. Чунин ибрази назар оё реша дар рақобат надорад? Акнун ҳар нафаре, ки ба атласу адрасбофӣ шавқ дорад, 360 сим аз пеши назараш дур намешавад.

МУКОЛАМАИ НАВИ ДУШАНБЕ ВА ВАШИНГТОН

Амният ва иқтисод дар меҳвари ҳамкориҳои Тоҷикистону ИМА



30-юми июни соли 2026 дар шаҳри Вашингтон даври даҳуми машваратҳои солони сиёсӣ байни Чумҳурии Тоҷикистон ва Иёлоти Муттаҳидаи Амрико баргузор гардид. Ин нишаст, ки пас аз танаффуси чаҳорсола доир шуд, аз муҳимтарин рӯйдодҳои дипломатии муносибатҳои ду кишвар дар солҳои охир ба ҳисоб меравад.

АМНИЯТ МЕҲВАРИ АСОСИИ ҲАМКОРИ

Машваратҳо таҳти роҳбарии вазири корҳои хориҷии Тоҷикистон Сирочиддин Мухриддин ва ёвари котиби давлатии ИМА оид ба Осиёи Ҷанубӣ ва Марказӣ Пол Капур баргузор шуда, ҳамзамон дар доираи ин сафар мулоқоти алоҳидаи Сирочиддин Мухриддин бо котиби давлатии ИМА Марко Рубио низ сурат гирифт.

Тавре Вазорати корҳои хориҷии Тоҷикистон хабар дод, ҷонибҳо дар машваратҳои сиёсӣ масъалаҳои амнияти минтақавӣ, аз ҷумла мубориза бо терроризм, ифротгароӣ ва ҷинояткории фаромарзиро муфассал баррасӣ кардаанд. Хар ду кишвар аҳамияти ҳамоҳангсозии фаъолиятро дар доираи созишномаи байналмилалӣ ва минтақавӣ барои таҳкими сулҳу субот ва рушди устувори Осиёи Марказӣ таъкид намудаанд.

Аз ҷониби худ, Департаменти давлатии ИМА низ таъкид кардааст, ки Тоҷикистон дар пешгирии густариши терроризм ва ҷиноятҳои фаромиллӣ аз қаламрави Афғонистон нақши калидӣ дорад. Ин арзёбӣ нишон медиҳад, ки Вашингтон Тоҷикистонро яке аз шарикони муҳими худ дар масъалаҳои амнияти минтақавӣ меонад.

Бо дарназардошти ҳаммарзӣ беш аз 1300-километраи

Тоҷикистон бо Афғонистон, масъалаҳои амнияти ҳамеша дар маркази муносибатҳои Душанбе ва Вашингтон қарор доштаанд. ИМА солҳои зиёд барои таҳкими иқтисоди неруҳои марзбонӣ, мубориза бо қочоқи маводи муҳаддир ва рушди имкониятҳои мақомоти ҳифзи ҳуқуқи Тоҷикистон кумак кардааст.

ИҚТИСОД - САМТИ НАВИ ҲАМКОРИ

Яке аз мавзӯҳои муҳими гуфтушунидҳои Вашингтон густариши ҳамкориҳои иқтисодӣ будааст. Дар мулоқоти Сирочиддин Мухриддин бо Марко Рубио масъалаҳои афзоиши ҳаҷми савдои дучониба, бехтар намудани муҳити сармоягузорӣ ва ҷалби ширкатҳои амрикоӣ ба иқтисоди Тоҷикистон мавриди баррасӣ қарор гирифтаанд.

Ҷонибҳо имкониятҳои ҳамкорӣро дар самтҳои саноат, энергетика, инфрасохтори нақлиётӣ, иқтисоди рақамӣ, сармоягузорӣ ба лоиҳаҳои афзалиятнок ва ғайраро баррасӣ кардаанд.

ТАВАҶҶУҲ БА МАЪДАНҲОИ МУҲИМ

Дар изҳороти расмӣ Департаменти давлатии ИМА махсусан ба рушди ҳамкорӣ дар баҳши маъданҳои муҳим (Critical Minerals) ишора шудааст. Ин мавзӯ имрӯз яке аз авлавиятҳои сиёсати иқтисодии Амрико маҳсуб мешавад.

Солҳои охир рақобати ҷаҳонӣ барои дастрасӣ ба маъданҳои стратегӣ хеле шадид шудааст. Литий, сурма, волфрам, нукра, мис ва дигар металлҳои нодир барои истеҳсоли батареяҳои мошинҳои барқӣ, таҷҳизоти электронӣ, саноати қайҳонӣ ва технологияҳои ҳарбӣ заруранд. Тоҷикистон дорои захираҳои бойи



КОРШИНОСОН БАРОИ НАЗАРАНД, КИ НАТИҶАҶОИ САФАРИ СИРОЧИДДИН МУХРИДДИН БА ВАШИНГТОН НИШОН МЕДИҶАНД, КИ ҲАМ ДУШАНБЕ ВА ҲАМ ВАШИНГТОН МЕХОҶАНД МУНОСИБАТҲОИ ХУДРО БЕШТАР АМАЛӢ ВА ИҚТИСОДМЕҲВАР СОЗАНД.

маъданҳои кӯҳӣ мебошад ва коршиносон бар ин назаранд, ки метавонад ба яке аз таъминкунандагони муҳими ашёи хом дар минтақа табдил ёбад.

Ҳанӯз моҳи ноябри соли 2025 ширкатҳои амрикоӣ ва тоҷикӣ созишномаҳои ҳамкориро ба маблағи беш аз 3 миллиард доллар имзо карда буданд.

ФОРМАТИ C5+1

Дар мулоқоти Марко Рубио ва Сирочиддин Мухриддин ҳамчунин аҳамияти ҳамкорӣ дар доираи формати C5+1 таъкид гардид.

Ин платформа Иёлоти Муттаҳида ва панҷ кишвари Осиёи Марказӣ - Тоҷикистон, Қазоқистон, Қирғизистон, Ўзбекистон ва Туркманистонро

муттаҳид мекунад.

Дар доираи ин формат масъалаҳои амният, иқтисод, энергетика, тағйирёбии иқлим, нақлиёт ва рушди минтақавӣ баррасӣ мешаванд. Вашингтон солҳои охир кӯшиш дорад маҳз тавассути ҳамин механизм ҳамкориҳои худро бо кишварҳои минтақа густариш диҳад ва ҳузурӣ худро дар минтақа муассир созад.

ҲАМКОРИ ДАР БАХШИ ТАНДУРУСТӢ

Яке аз мавзӯҳои ҷолиби мулоқот ҳамкорӣ дар баҳши тандурустӣ буд. Департаменти давлатии ИМА аз имзои Ёддошти тафохуми панҷсолаи дучониба дар моҳи апрели соли 2026 ёдовар шуд.

(Давомаш дар саҳ 11)

\$300 МЛН БАРОИ ИДОМАИ СОХТМОНИ «РОҶУН»

Бонки ҷаҳонӣ барои маблағгузори марҳалаи дуюми сохтмони НБО «Роғун» ба Тоҷикистон 300 миллион доллари дигар кумаки молиявӣ ҷудо мекунад. Қарори ҷудо шудани ин маблағ рӯзи 30-юми июн аз ҷониби Ҷаҳати Мудирони Бонки ҷаҳонӣ тасдиқ шудааст.

Вазорати энергетика ва захираҳои оби Тоҷикистон 1-уми июл хабар дод, ки маблағи мазкур дар доираи марҳалаи дуюми созишномаи дастгирии сохтмони нерӯгоҳи «Роғун» пешниҳод мешавад. Ин ниҳод аз роҳбарияти Бонки ҷаҳонӣ барои дастгирии пайвастаи ин лоиҳаи муҳими энергетикӣ изҳори сипос кардааст.

Бонки ҷаҳонӣ низ бо наشري иттилоия эълон кард, ки 300 миллион доллар аз ҳисоби маблағҳои грантии Ассотсиатсияи байналмилалӣ рушд ҷудо мешавад. Ин маблағ барои идомаи корҳои сохтмонӣ, харидорӣ ва насби таҷҳизоти истеҳсоли нерӯи барқ, назорати сифат, риояи талаботи бехатарӣ, иҷрои уҳдадорҳои экологӣ ва кӯчонидани хонаводаҳои зарардида равона хоҳад шуд. Ба иттилои Бонки ҷаҳонӣ, татбиқи лоиҳа метавонад беш аз 30 ҳазор ҷойи кор фароҳам оварда, дастрасии беш аз 10 миллион сокини Тоҷикистонро ба нерӯи барқ бехтар кунад. Ҳамчунин, интизор меравад, ки бо анҷоми ин нерӯгоҳ ҳаҷми истеҳсоли энергияи таҷдидшаванда дар Осиёи Марказӣ афзоиш ёбад.

Дар маҷмӯъ, Бонки ҷаҳонӣ барои идомаи сохтмони «Роғун» дар ду марҳала 650 миллион доллар сармоягузорӣ мекунад. Марҳалаи аввал, ки 350 миллион долларро дар бар мегирифт, охири соли 2024 тасдиқ шуда буд.

Барои маблағгузориҳои сохтмони нерӯгоҳ бо шарикони рушд ба маблағи беш аз 2 миллиард доллар созишномаҳои имзо шудаанд. Барои анҷоми пурраи лоиҳа то соли 2035 дар маҷмӯъ 6,4 миллиард доллар зарур донида мешавад. НБО «Роғун» бузургтарин лоиҳаи энергетикӣ минтақа ба шумор меравад. То имрӯз ду ҷарҳаи он ба кор даромада, ба истифода додани ҷарҳаи сеюм соли ҷорӣ дар назар аст. Иқтисоди умумии нерӯгоҳ 3600 мегаваттро ташкил медиҳад.

(Ниг. ба саҳ. 9)



БОЛОРАВИИ НАРҲИ ПАРТОВ ДАР ДУШАНБЕ

Тарофаҳои нави хизматрасонии баровардани партовҳои саҳти маишӣ аз 1 июли соли 2026

Барои аҳоли:
тақрибан
+30%

Барои корхонаҳо ва
ташкilotҳои хусусӣ:
то **+50%**

Барои аҳоли (ба ҳар нафар дар як моҳ)

Ноҳияи Сино	
Хонаҳои ҳавлиғӣ	4,85 → 7,30 сомонӣ
Ҳавлиҳои ғайриобод	4,70 → 7,10 сомонӣ
Баландошёна бо партовпарто	4,20 → 6,30 сомонӣ
Баландошёна бе партовпарто	3,40 → 5,10 сомонӣ

Ноҳияи Шоҳмансур	
Хонаҳои ҳавлиғӣ	4,60 → 6,90 сомонӣ
Ҳавлиҳои ғайриобод	4,50 → 6,60 сомонӣ
Баландошёна бо партовпарто	3,90 → 5,80 сомонӣ
Баландошёна бе партовпарто	3,20 → 4,80 сомонӣ

Ноҳияи Фирдавсӣ	
Хонаҳои ҳавлиғӣ	4,70 → 7,10 сомонӣ
Ҳавлиҳои ғайриобод	4,50 → 6,80 сомонӣ
Баландошёна бо партовпарто	4,10 → 6,10 сомонӣ
Баландошёна бе партовпарто	3,30 → 5,00 сомонӣ

Ноҳияи Исмоили Сомонӣ	
Хонаҳои ҳавлиғӣ	4,70 → 7,10 сомонӣ
Ҳавлиҳои ғайриобод	4,40 → 6,60 сомонӣ
Баландошёна бо партовпарто	3,90 → 5,80 сомонӣ
Баландошёна бе партовпарто	3,20 → 4,80 сомонӣ

Барои муассисаҳои буҷетӣ (1 м³ партов)	
Сино	47,40 → 71,10 сомонӣ
Шоҳмансур	43,10 → 64,70 сомонӣ
Фирдавсӣ	41,80 → 62,70 сомонӣ
Исмоили Сомонӣ	43,10 → 64,70 сомонӣ

Барои ташкilotҳо ва корхонаҳои хусусӣ (1 м³ партов)	
Сино	66,80 → 133,5 сомонӣ
Шоҳмансур	53,70 → 107,4 сомонӣ
Фирдавсӣ	65,30 → 130,7 сомонӣ
Исмоили Сомонӣ	53,70 → 107,4 сомонӣ



Тарофаҳои нав аз 1 июли 2026 мавриди амал қарор мегиранд.



Манбаъ: қарорҳои роҳбарони ноҳияҳои шаҳри Душанбе

РЕЗААҲБОР

Алишер Мирзонабот, раиси ВМКБ-ро рӯзи 30-юми июн дар зодгоҳаш, деҳаи Шидзи ноҳияи Рӯшон ба хок супориданд. Асадулло Раҳмон, ёрдмачии Президенти кишвар паёми ҳамдардии Эмомалӣ Раҳмонро ба наздикону пайвандони марҳум расонид. Часади Алишер Мирзонабот пас аз ду ҳафтаи сарозер шудани мошини хидматиаш ба дарёи Панҷ, субҳи 30-юми июн дар ҳудуди деҳаи Кишти ноҳияи Шамсиддин Шохин аз об берун оварда шуд.

Дар Тоҷикистон нақшадоранд лоиҳаи телевизионии "Зинда мондан дар Тоҷикистон" ("Выжить в Таджикистане")-ро таҳия кунанд. Вазорати фарҳанги кишвар Матлубахон Сагториён барои амали кардани ин тарҳ рӯзи 30-юми июн бо намоёндагони "Газпром-Медиа Холдинг"-и Русия лидору гуфтугӯ кардааст. "Зинда мондан дар..." барномаи маъруфи телевизиони русии "ТНТ" аст.

Байни шаҳрҳои Истаравшану Истиклол ва ноҳияи Спитамени вилояти Суғд бо дарозии 171 километр роҳи оҳан сохта мешавад. Дар ин бора Вазорати нақлиёт хабар дода, гуфтааст, ки лоиҳаи роҳи оҳанро Раҷаббой Аҳмадзода, раиси вилояти Суғд бо ҳайати мутахассисони чинӣ баррасӣ кардааст. Ин ниҳод гуфтааст, ки роҳи оҳан бо дастгирии Чин бунёд мешавад.

Ба далели тира шудани оби дарёи Варзоб дар Душанбе мушкilot бо оби ошомидани ба вучуд омадааст. КВД "Обу корези Душанбе" меғӯяд, ки бинобар баланд гардидани сатҳи тирагии оби дарё, дар раванди омода ва интиқол додани оби нӯшоқӣ мушкilotи муваққатӣ ба миён омадааст. Дар натиҷа, дар баъзе маҳаллаҳо ва кӯчаҳои пойтахт эҳтимол дорад фишори оби нӯшоқӣ нисбат ба рӯзҳои муқаррарӣ паст бошад.

Гирифторшавӣ ба беморихо сироятӣ дар Тоҷикистон дар чормоҳаи аввали соли равон 11% коҳиш ёфтааст. "Давоми чор моҳи аввал қариб 7,6 ҳазор ҳолати гирифторӣ ба беморихо сироятӣ сабт шудааст, ки қариб 21% ба гепатитҳо ва беш аз 18% ба беморихо дигар рост меояд", - иттилоъ дод Агентии оморӣ Тоҷикистон.

ТАҲХОНА ТАВАҚҚУФГОҲАСТ Ё МАҶОЗА?

Мақомоти шаҳри Душанбе ба ошкор ва бартараф кардани марказҳои хизматрасоние шуруъ намудаанд, ки дар таваққуфгоҳҳои зеризаминии биноҳои баландошёна ғайриқонунӣ фаъолият мекунанд.

Ба иттилои Раёсати ВКД дар шаҳри Душанбе, барои санҷиши чунин ҳолатҳо аз ҷониби пулиси пойтахт ва Раёсати назорати давлатии меъморӣ ва сохтмони шаҳрдорӣ гурӯҳи корӣ таъсис дода шудааст. Ҳадафи он муайян кардани ҳолатҳои истифода

ғайримаксадноки таваққуфгоҳҳои зеризаминӣ мебошад.

Гурӯҳи корӣ аллакай дар кӯчаи Н. Қарабоеви ноҳияи Фирдавсӣ ва маҳаллаи Деҳи Болои ноҳияи Сино санҷиш гузаронида, чанд иншооти ғайриқонунӣ, аз ҷумла марказҳои савдо, қурутубхона, толари сакқобозӣ, ошхона ва анборхонахоро ошкор ва фаъолияти онҳоро қатъ кардааст.

Пулиси Душанбе меғӯяд, таххонаҳои бисёре аз биноҳои истиқоматӣ, ки бояд барои таваққуфи мошинҳо истифода шаванд, аз ҷониби баъзе шаҳрвандон ба марказҳои



хизматрасонӣ табдил дода шудаанд. Ба гуфтаи мақомот, ин ҳолат боиси кам шудани ҷойи таваққуф ва афзоиши танбашавӣ дар назди биноҳои истиқоматӣ мегардад.

Мақомот аз шаҳрвандон хостаанд, ки таххонаҳои бинохоро мувофиқи тарҳи тасдиқшуда истифода баранд ва ҳолатҳои ғайриқонуниро бартараф созанд.

ЧАРХАИ НАВИ «РОҒУН» АЗ ВЕНА МЕОЯД

Дар шаҳри Венаи Австрия масъалаҳои марбут ба таҳвили таҷҳизоти муосир барои Нерӯгоҳи барқи оби «Норак» ва омода кардани чарха барои агрегати навбатии НБО «Роғун» баррасӣ гардиданд.

Ин масъалаҳо дар доираи сафари кории Далер Чумба, вазири энергетика ва захираҳои оби Тоҷикистон ба Австрия ва мулоқоти ӯ бо масъулони ширкатҳои бузурги соҳавӣ матраҳ шуданд.

Ба иттилои Вазорати энергетика ва захираҳои оби Тоҷикистон, рӯзи 24-уми июн Далер Чумба бо Герхард Криглер, мудири иҷроияи ширкати «ANDRITZ Hydro» ва роҳбари иҷроияи минтақаи Осиёи Марказӣ, инчунин Александр Шваб, мудири масоили бозорбёии ин ширкат мулоқот кард. Дар вохӯри чараёни корҳои таъмиру навсозии НБО «Норак», марҳилаҳои амалисозии лоиҳа, истехсол ва насби саривактӣ таҷҳизоти муосир, инчунин масъалаҳои техникӣ ва тадорукоти вобаста ба иҷрои уҳдадорихо баррасӣ шуданд.

Вазорат таъкид кардааст, ки таъмиру навсозии НБО «Норак» яке аз лоиҳаҳои калидии соҳаи энергетикаи кишвар буда, барои афзоиши иқтидори нерӯи барқи обӣ, баланд бардоштани эътимоднокии фаъолияти нерӯгоҳ ва рушди устувори низоми энергетикаи Тоҷикистон аҳамияти муҳим дорад.

Худи ҳамон рӯз Далер Чумба ва Абдурахмон Абдурахмонзода, вазири рушди иқтисод ва савдои Тоҷикистон бо Ян Людер, мудири кулли ширкати «Voith Austria Hydro» мулоқот карданд. Дар ин вохӯри масъалаи иҷрои уҳдадорихо ширкат дар доираи сохтмони НБО «Роғун», аз ҷумла омода сохтан ва ба истифода додани гидроагрегати навбатии нерӯгоҳ баррасӣ шуд. Чархаи корӣ ӯ турбинаи ин агрегат аз ҷониби ширкати «Voith Austria Hydro» омода карда мешавад. Пас аз мулоқот ҳайати Тоҷикистон аз корхонаи истехсолии ширкат боздид карда, бо чараёни тайёр кардани гидротурбинаҳо ва таҷҳизоти дигар барои сохтмон ва навсозии нерӯгоҳҳои барқи обӣ шинос шуд.

ҲАҶМИ МАҲСУЛОТИ КИШОВАРЗӢ ДАР ТОҶИКИСТОН 7,5 ФОИЗ АФЗОИШ ЁФТ

23.06.26



Январ–майи соли 2026

Ҳаҷми маҳсулоти умумии
кишоварзӣ дар ҳамаи категорияҳои хоҷагиҳо

11,683,9
млн сомонӣ

нисбат ба ҳамина давраи
соли 2025
(бо нархҳои муқоисавӣ)



7,5%
АФЗОИШ ЁФТ

АЗ ҲИСОБИ РУШДИ ИСТЕҲСОЛОТ



РАСТАНИПАРВАРӢ

3,789,5 млн сомонӣ

4,9% ↑



ЧОРВОПАРВАРӢ

7,894,4 млн сомонӣ

8,7% ↑

СОҲТОРИ ИСТЕҲСОЛИ МАҲСУЛОТИ КИШОВАРЗӢ
(ҲИССАИ ШАКЛҲОИ ХОҶАГИДОРӢ)



58,7%
ХОҶАГИҲОИ АҶОЛӢ



25,9%
ХОҶАГИҲОИ ДЕҲҶОНӢ



15,4%
ХОҶАГИҲОИ
ЧАМБӢЯӢӢ

ЧОРВОПАРВАРӢ

То 1 июни соли 2026



Саршумори чорвои калони шоҳдор

3 071,8 ҳазор сар

9,4% ↑

нисбат ба ҳамина давраи
соли гузашта



Саршумори ғўсфанду буз

8 195,6 ҳазор сар

11,6% ↑

нисбат ба ҳамина давраи
соли гузашта

Чорвои калони шоҳдор



94,2%
дар ихтиёри
хоҷагиҳои аҷоли

Ғўсфанду буз



81,8%
дар ихтиёри
хоҷагиҳои аҷоли



Ҳоҷагиҳои аҷоли нақши асосиро дар истехсол
ва таъмини маҳсулоти кишоварзӣ мебозанд.

РАСТАНИПАРВАРӢ

Дар панҷ моҳи аввали соли 2026



Ғалладонагиҳо 91,2 ҳазор тонна
аз ҷумла гандум – 69,9 ҳазор тонна

↓ 2,0%



Картошка 47,8 ҳазор тонна

↑ 16,2%



Сабзавот 299,8 ҳазор тонна
аз ҷумла пиёз – 162,1 ҳазор тонна

↓ 10,2%



Маҳсулоти полезӣ 51,1 ҳазор тонна

↑ 2,3%



Мева 46,6 ҳазор тонна
аз ҷумла зардолу – 23,9 ҳазор тонна
себ – 3,2 ҳазор тонна

↑ 4,5%



Ҳўроки чорво

↓ 3,7%

↑ Афзоиш ёфт

↓ Коҳиш ёфт

АФЗОИШИ САРШУМОРАИ ЧОРВОИ КАЛОНИ ШОҶДОР
ДАР САТҲИ МИНТАҚАҶО



ВИЛОЯТИ СУҒД 11,4% ↑

ВИЛОЯТИ ХАТЛОН 8,9% ↑

ВИЛОЯТИ МУҲТОРИ
КЎҲИСТОНИ БАДАҲШОН 5,4% ↑

ШАҲРУ НОҲИЯҶОИ
ТОБЕИ ҶУМҲУРӢ 8,6% ↑

МАКРОИҚТИСОД

ДАРХОСТИ ТОҶИКИСТОН АЗ «STANDARD & POOR'S»

Аҳлиддин Нуриддинзода, муовини вазири рушди иқтисод ва савдои Тоҷикистон зимни мулоқот бо намоёндагони Агентии рейтингии байналмилалӣ "Standard & Poor's" дар Тоҷикистон барои дар сатҳи устувор нигоҳ доштани рейтингии кредитии соҳибхитиёрии кишвар ба агентии мазкур изҳори миннатдорӣ намуд.

Вай дар ин мулоқот қайд кард, ки дар соли 2025 ва семаҳои якуми соли 2026 новобаста аз вазъи мураккаби иқтисоди ҷаҳон устувории макроиқтисодӣ дар кишвар таъмин гардид.

Қайд карда шуд, ки дар соли 2025 суръати рушди воқеии маҷмӯи маҳсулоти дохилӣ 8,4%-ро ташкил додааст.

Бо назардошти дар 5 соли

охир зиёда аз 8-фоизӣ таъмин гардидани рушди иқтисодии кишвар аз Агентии рейтингии байналмилалӣ "Standard & Poor's" дархост карда шудааст, ки дурнамои худро нисбати Тоҷикистон вобаста ба устувор гардидани рушди иқтисодии милли дар давраи миёнамуҳлат баланд бардоранд.

Дар доираи мулоқот ҳайати миссияи таҳлилгарони Агентӣ

ба устувории макроиқтисодӣ ва дастовардҳои иқтисодии ноилгардидаи Тоҷикистон дар соли 2025 ва семаҳои якуми соли 2026 баҳои сазовор дода, қайд намудаанд, ки новобаста аз таъсири омилҳои беруна иқтисоди милли дар кишвар дар солҳои охир дар сатҳи баланд таъмин гардидааст.

Қатъномаи сулҳ

Бахшида ба қабули "Даҳсолаи байналмиллалии таҳкими сулҳ ба хотири наслҳои оянда"

*Қабули қатънома шуд барои насли поянда,
Ки ҳатман сулҳ бошад бобақо даҳ соли оянда.*

*Бишуд иқдом ин аз Пешвои миллати тоҷик,
Тамоми даҳр назруфтанд ин иқдоми арзанда.*

*Барои халқи тоҷик шуд аҷаб руҳдоди таърихӣ,
Кунад қатъи рақобатҳо чунин иқдоми шоянда.*

*Чаҳон имрӯз дорад сад гирех аз nobасомонӣ,
Шавад ин Қатънома уқдаҳоро худ кушоянда.*

*Пас аз ҳар ҷанг тазмин шуд талофии хисоротаи,
Кучое ҳаст ҳар тифле, шукуфад дар лабаи ханда.*

*Ҳадаф худ ҳифзи афрод аст дар олам зи офатҳо,
Хушунат рафъ гардад, чун бувад ҳар як барозанда.*

*Шавад таҳким сулҳ аз хотири иқболи инсонҳо,
Ҳама дунё шавад ободу наврас сарфарозанда.*

*Чу рушди устувор инсониятро дастрас гардад,
Ба ҳам созанд ҳамкорӣ дар ин дунёи созанда.*

*Низои ҳизбиёну қавми ноором гардад қатъ,
Рақобат дур гардад баҳри ин ашхоси разманда.*

*Чи ноором дунё шуд зи қасду кину бадбинӣ,
Кунад пайванд тори кандаро он ғамзудоянда.*

*Фарогир ин қарори сулҳ шуд арзи сиёсиро,
Чи воло Қатънома, ки бишуд ҳар як ба ӯ банда.*

*Шавад ҳамзистию ҳам пешрафт, амну шукуфой,
Нагардад ҳеч гоҳе одам аз уммед дилканда.*

*Фазои маънавӣ бояд чаҳону ҷумла инсонро,
Мабодо бозмонад э-ин амал гардуни гарданда.*

*Ва манбаъҳо ҳама гӯянд аз иғову аз ошӯб,
Фаро гирад чаҳон то сулҳ, Ваҳдат бод рахшанда!*

*Навои сулҳи дунёро ба сози меҳр бинвозанд,
Тамоми халқҳо бо ҳам шаванд он гаҳ сароянда.*

*Ки бар таҳкими сулҳи наслҳо ин авф нофеъ аст,
Қабули ҳуҷҷате бояд, тамоми даҳр бахшанда.*

*Сиёсат баҳри сулҳ ояд зи минбарҳои олишон,
Низоми машварат бошад рафоқатро физоянда.*

*Ниҳоде қард бояд дар амал аз баҳри осоиш,
Бувад нозир ба ҳар кирдор аз боло намоянда.*

*Дабири кул, ки аз ин қатънома баҳравар гардид,
Кунад бо ҳам ҳаме якҷо шарикони пароканда.*

*Ниҳониё, бикун таҳқиқ афкори чаҳонфазлон,
Ки ин иқдом ғамҳоро шуд аз дилҳо рабаянда.*

Ниҳонӣ



СУЛҲ

БАРОИ НАСЛҲОИ ОЯНДА

СММ ташаббуси навбатии Тоҷикистонро қабул кард

«**МАҶМАИ УМУМИИ СОЗМОНИ МИЛАЛИ МУТТАҲИД ҚАТЪНОМАИ "ДАҲСОЛАИ БАЙНАЛМИЛАЛИИ ТАҲКИМИ СУЛҲ БА ХОТИРИ НАСЛҲОИ ОЯНДА"-РО, КИ БО ТАШАББУСИ ТОҶИКИСТОН ПЕШНИҲОД ГАРДИДА БУД, ҚАБУЛ КАРД. ТИБҚИ ИН САНАД, СОЛҲОИ 2027-2036 ҲАМЧУН "ДАҲСОЛАИ БАЙНАЛМИЛАЛИИ ТАҲКИМИ СУЛҲ БА ХОТИРИ НАСЛҲОИ ОЯНДА" ЭЪЛОН ШУДАНД.**

Қабули ин қатънома аз он ҷиҳат муҳим арзёбӣ мешавад, ки дар шароити пуртаниши чаҳони муосир масъалаи сулҳ, муколама ва пешгирии низоъҳо беш аз ҳар вақти дигар аҳамият пайдо кардааст.

Дар қатънома ҳадафҳо ва принципҳои Оинномаи СММ, баҳусус иродаи "наҷоти наслҳои оянда аз офати ҷанг" ва уҳдадориҳои ҳалли мусолимотомезии баҳсҳо бозтоб ёфтааст. Давлатҳои узв бо қабули ин санад уҳдадориҳои муштараки худро барои пешбурди сулҳ, муколама, ҳамдигарфаҳмӣ ва ҳамбастагии байни наслҳо тасдиқ намуданд. Ин маънои онро дорад, ки сулҳ дигар танҳо масъалаи амниятӣ ё сиёсӣ набувад, ҳамчун шартҳои асосии рушди инсон, ҷомеа ва давлатҳо баррасӣ мешавад.

Ҳадафҳои асосии Даҳсола аз таҳкими фарҳанги сулҳ, ташвиқи муколама ва мусолиха, дастгирии робитаи миёни наслҳо ва ба назар гирифтани манфиатҳои кӯдакон, ҷавонон ва пиронсолон дар равандҳои сиёсӣ ва қабули қарорҳо иборат мебошад. Ба

ибораи дигар, санад давлатҳоро водор мекунад, ки ҳангоми таҳияи сиёсати имрӯза на танҳо манфиатҳои насли ҳозира, балки сарнавишти наслҳои ояндаро низ ба эътибор гиранд.

Қатънома ҳамчунин саҳми давлатҳо, роҳбарон ва мардумонро истиқбол мекунад, ки тавассути равандҳои сиёсӣ фарогир, чораҳои эътиҳодбахш, барқарорсозии пас аз низоъ ва сармоягузорӣ ба ваҳдати иҷтимоӣ дар таҳкими сулҳ ва оштии нақш гузоштаанд. Ин нукта барои Тоҷикистон аҳамияти хос дорад, зеро мардуми кишвар дар солҳои аввали Истиқлол даҳшати ҷанги шаҳрвандиро аз сар гузаронида, баъдан ба сулҳ ваҳдати миллӣ расиданд. Таҷрибаи сулҳи тоҷикон имрӯз метавонад ҳамчун намунаи омӯзанда барои ҷомеаи чаҳонӣ истифода шавад.

Дар санад аз таҳаввулоти мусбат дар Осиёи Марказӣ низ ёд шудааст. Аз ҷумла, талошҳои Тоҷикистон, Қирғизистон ва Ўзбекистон дар роҳи ҳалли мусолимотомезии

масъалаҳои сарҳадӣ ва имзои созишномаҳои дахлдор истиқбол гардидааст. Ин ишора нишон медиҳад, ки фарҳанги муколама ва ҳалли осоиштаи ихтилофҳо дар минтақа ҳамчун баҳше аз рӯзномаи нави сулҳсозии байналмилалӣ арзёбӣ мешавад.

Қатънома аз Дабири кулли СММ, ниҳодҳои махсусгардонидашуда, комиссияҳои минтақавӣ ва дигар сохторҳои Созмон дархост мекунад, ки барои татбиқи ин Даҳсола бо ҳукуматҳо ва ҷонибҳои манфиатдор ҳамкорӣ намоянд. Ҳамзамон, аз давлатҳои узв, ҷомеаи шаҳрвандӣ ва шарикони байналмилалӣ даъват шудааст, ки дар татбиқи ин ташаббус, аз ҷумла тавассути таърифи таҷриба ва дониш саҳм гузоранд.

Президенти Тоҷикистон Эмомалӣ Раҳмон қабули ин қатънома ро рӯйдоди таърихӣ номида, мардуми кишвар ва ҷомеаи ҷонибдорони ташаббусро табрик гуфт. Ӯ таъкид кардааст, ки сулҳ танҳо набудани ҷанг нест, балки фарҳанг, масъулият, эҳтиром ба шаъну шарафи инсон, адолат ва имкониятҳои баробар мебошад.

Қарор аст соли оянда, дар арафаи 30-солагии Рӯзи Ваҳдати миллӣ ба хотири оғоз бахшидан ба ин Даҳсола дар шаҳри Душанбе конфронси байналмилалӣ сатҳи баланд баргузост шавад.



ТОҶИКИСТОН ДАР РӮҲУ РАВОНАМ АСТ...

Даргузашти коргардони бузург Бақо Содиков

25-уми июн Бақо Содиков, коргардони варзида ва яке аз чехраҳои барҷастаи синамои тоҷик дар синни 84-солағӣ дар Олмон аз олам даргузашт. Ин хунарманди бузургро дар ҳамон ҷо ба хок супориданд.

Бақо Содиков 13-уми июли соли 1941 дар Бухоро ба дунё омадааст. Ӯ риштаи коргардонии Донишқадаи театри мусаввири Тошканд ва Курсҳои олии коргардонӣ ва сценариянависи Маскавро хатм карда, солҳои 1967 то 1993 дар киностудияи «Тоҷикфилм» фаъолият намуд. Дар ҳамин давра филмҳои офарид, ки номи ӯро ба таърихи синамои тоҷик ворид карданд. «Адонис XIV», «Бухорои шариф», «Гирдбод», «Чосус», «Ҷазира», «Парандаҳои гилӣ» ва «Аввалин будан мушкил аст» аз ҷумлаи корҳои маъруфи ӯянд, ки дар чашнвораҳои байналмилалӣ кишварҳои Осиё, Африка, Амрикои Лотин ва собиқ Иттиҳоди Шуравӣ шуд. Аммо ин мушкilot натавонистанд ӯро аз роҳи интихобкардаш гардонанд.

Бақо Содиков аз ҷумлаи он хунармандоне буд, ки на танҳо анъанаи филмофарии гузаштагонро идома дод, балки роҳи навро пеш гирифт ва ба синамои тоҷик равангӣ ва андешаро ворид кард. «Хусни хати» Бақо Содиков дар синамои тоҷик фарқкунанда ва нав буд. Бинобар ин, ӯро на ҳама фаҳмиданду дарк карданд. Вақте ӯро шинохтанд, ки аллакай дар Тоҷикистон зиндагӣ намекард.

Номи Бақо Содиков пеш аз ҳама бо ҷустуҷӯҳои эҷодии часуруна ва нигоҳе фалсафӣ ба зиндагӣ пайванд дорад. Дар замоне, ки бисёре аз филмҳои истехсолшуда қолабӣ ва дур аз масъалаҳои аслии ҷомеа буданд, ӯ кӯшиш мекард бо забони рамз, истиора ва киноя масъалаҳои муҳими инсонӣ, миллӣ ва таърихи матраҳ созад. Филмҳои ӯ даъват ба андеша, бознигарӣ ба таърих ва ҷустуҷӯи ҳувияти миллӣ буданд. Хусусан «Гирдбод» яке аз падидаҳои нодири синамои тоҷик махсуб мешавад, ки барои навоарӣ ва услуби тоза баён ҳам

ситоиш ва ҳам муҳолифатхоро ба вучуд овард. Ин филм дар вақташ дар чашнвораи байналмилалӣ «Кан» ба намоиш гузошта шуда буд. Ҷолиб он буд, ки дастандаркони ин чашнвора аз Бақо Содиков талаб мекарданд, ки ин филмро бо тарҷумаи русӣ ба намоиш гузорад, вале ӯ пойфишорӣ кард, то ки ба забони тоҷикӣ филм пешниҳод гардад.

Шояд яке аз рамзитарин филмҳои ӯ «Адонис XIV» бошад. Ин асари ҳуҷҷатӣ, ки солҳои зиёд иҷозаи намоиш надошт, баъдан дар чашнвораҳои байналмилалӣ муваффақиятҳои назаррас ба даст овард ва ҷоизаҳо гирифт.

Роҳи Бақо Содиков ҳамеша ҳамвор набуд. Муқовимати доираҳои муҳофизакор, фишорҳои маъмури ва бахшои атрофи филмҳои ӯ борҳо пеши роҳи эҷодашро гирифтанд. Бо вучуди пуштибонии шахсиятҳои маъруфи фарҳангии Иттиҳоди Шуравӣ, ӯ борҳо ба беадолатӣ рӯ ба рӯ шуд. Аммо ин мушкilot натавонистанд ӯро аз роҳи интихобкардаш гардонанд.

Дар солҳои пурушӯби ҷанги шаҳрвандӣ Бақо Содиков Тоҷикистонро тарк кард. Ӯ ин муҳоҷиратро на интихоби дилхоҳ, балки маҷбурият меҳисобид. Бо вучуди зиндагӣ дар хорич аз Тоҷикистон, муҳаббаташ ба фарҳанг ва сарнавишти миллати тоҷик ҳамеша боқӣ монд. Дар муҳоҷирати худ борҳо таъкид мекард, ки Тоҷикистон дар рӯҳу равонаш ҷой дорад ва худро аз ин сарзамин ҷудо намедонад. Пас аз рафтаниаш аз Тоҷикистон солҳо дар Ӯзбекистон зиндагӣ кард, вале ба орзуҳои эҷодӣ нарасид... Фақат соли 2018 шаҳрвандии Ӯзбекистонро ба ӯ доданд.

Як сол пеш ба Олмон кӯчид.

Бақо Содиков дар суҳбати ахире, ки доштем, гуфт ман эҷодкори муҳоҷир ҳастам..., зеро аз Душанбе дурам... ва инак ӯ дар муҳоҷират - дар Олмон аз олам даргузашт...

Ёдаш ба хайр!

ҶУРУБИ ҶАРИБШО

Бахтиёр Раҳимов то охири нафас бо мардум буд

Даргузашти Бахтиёр Раҳимов, ҳаҷвнигори маъруфи тоҷик ва роҳбари гурӯҳи «Ҷарибшо-компания» ҷомеаи фарҳангии кишвар ва ҳазорон мухлиси ӯро андуҳгин кард. Ба иттилои наздиконаш, марҳум шаби 30-юми июн дар синни 56-солағӣ дар ҷараёни иҷрои барномаи хунарӣ дар истироҳатгоҳи «Шоҳамбарӣ» ҷон ба ҷонофарин таслим кард.

Ба гуфтаи дӯст ва ҳамбози ӯ Ташриф Халилов, Бахтиёр рӯи дастонаш се бор «нафас, нафас, нафас» гуфта, ҷон додаст. Бахтиёр Раҳимов, ки мардум ӯро бештар бо тахаллуси «Ҷарибшо» мешинохтанд, беш аз се даҳсола рӯи сахна буд. Ӯ бо лаҳни сода, чехраи кушода, табассум ва сахначаҳе, ки аз зиндагии харрӯзаи мардум сарчашма мегирифтанд, ба дили тамошобинон роҳ ёфт.

Гурӯҳи «Ҷарибшо-компания» соли 2000-ум таъсис ёфт ва дар муддати кӯтоҳ ба яке аз маъруфттарин гурӯҳҳои ҳаҷвии кишвар табдил шуд. Номи гурӯҳ низ рамзӣ буд. Ба гуфтаи худ Бахтиёр Раҳимов, дар солҳои душвори ҷанги шаҳрвандӣ ва муҳоҷират ин ном бо орзуи бозгашти ҷарибон ба Ватан интихоб шуда буд.

Роҳи Бахтиёр Раҳимов ба сахна ҳамвор набуд. Ӯ дар кӯдакӣ орзу дошт табиб шавад, аммо тақдир ӯро ба олами хунар овард. Дар мактаб бештар нақшҳои мазҳакавӣ мебозид ва аз ҳамон солҳо истеъдоди хоси ӯ дар хандонидани одамон намудор мешуд. Баъди хатми мактаб мехост ба Донишқадаи санъат дохил шавад, вале дар оғоз қабул нашуд. Ҳатто, ба гуфтаи худ ӯ, бархе бовар надоштанд, ки аз вай хунарманд мебарояд. Аммо ин ноқомӣ ӯро аз роҳ нагардонд. Пас аз хизмати харбӣ фаъолияти сахнавиширо дар театри «Ҷаҳвора» оғоз кард ва баъдан тавонист ба Донишқадаи санъат дохил шавад. Хунари ӯ маҳз дар солҳои душвори баъди ҷанг рушд кард. Дар он давра ҷомеа ба ҳаҷв ниёз дошт. Сахначаҳи «Ҷарибшо-компания» барои бисёриҳо дар он шабу рӯзи андуҳбор малҳами рӯҳу ҷон буд. Бахтиёр Раҳимов борҳо таъкид мекард, ки ҳаҷв танҳо барои хандонидан нест. Ба назари ӯ, ҳаҷв бояд мақсад дошта бошад, камбудии ҷомеаро нишон диҳад, инсонро ба андеша водор кунад

ва ахлоқи рафтори мардумро ислоҳ намояд. Ӯ мегуфт, ки ханда метавонад одамро сабуктар кунад, дардашро кам кунад ва хатто рӯҳан табобат намояд.

Солҳои охир Бахтиёр Раҳимов аз вазъи ҳаҷв дар кишвар бо дард сухан мегуфт. Дар як мусоҳибааш гуфта буд: «Ҳаҷв мурдаву ханда дар мотамаш нишастааст». Ӯ аз он нигарон буд, ки ҳаҷви воқеӣ ҷойи худро ба шӯҳихои сабук ва кӯчагӣ медиҳад. Ба андешаи ӯ, агар масъулон ба ҳаҷв ва театри мазҳакавӣ ҷиддӣ муносибат мекарданд, ин жанр метавонист дар тарбияи ҷомеа, пешгирии камбудии ва хатто таҳкими фазои солими иҷтимоӣ нақши муҳим бозад. Бахтиёр Раҳимов ҳеҷ унвоне надошт. Ӯ солҳои охир дар тӯйҳо, маҳфилҳо, осоишгоҳҳо ва ҷамъомадҳо хунарномаӣ мекард. Барои ӯ муҳаббати мардум аз ҳар унвон болотар буд. Вақте аз ӯ ме-пурсиданд, ки оё орзуи гирифтани унвон дорад ё не, посух меод, ки унвони ӯ ҳамин муҳаббати халқ аст. Воқеан, ӯ хунарманди мардумӣ буд, хатто агар ин унвонро расман нагирифта бошад.

Дар зиндагии шахсӣ низ рӯзгори осон надошт. Солҳо иҷоранишин буд ва дертар мушкили манзилаш бо кумаки соҳибқори тоҷик Раҳим Бобоҷонов, маъруф ба Раҳими Ҷармӣ хал шуд...

Марги ӯ низ рамзӣ буд. Бахтиёр Раҳимов то нафасҳои охири дар сахна ва миёни мардум монд. Тавре ишора шуд, пеш аз бад шудани ҳолаш дар осоишгоҳи «Шоҳамбарӣ» баромад карда, мардумро хандонда буд. Чун эҳсос мекунад, ки ҳолаш бад мешавад, навбатро ба овозхоне медиҳанду худ ба пушти сахна рафта, меғӯяд, ки саломатиам хуб нест. Духтур омада мебинад, ки фишораш то 30 паст шудааст. Дар ҳамон ҷо ҷон месупорад. Гӯё сарнавишт хост сухани худ ӯ амалӣ шавад: «Ҷарибшо дар сахна зода шудааст ва дар сахна ҷон медиҳад». Бахтиёр Раҳимов орзуҳои зиёде дошт. Ӯ мехост нақшҳои бузург, аз ҷумла образҳои мураккаби драмавиро иҷро кунад, вале ин орзуро бо худ ба хок бурд. Зухри рӯзи 1-уми июл бо иштироки ҳазорон нафар аз мухлисонаш ҷанозаи ӯ дар зодгоҳаш деҳаи Ночии Ҳисор хонда шуд ва хок ин хунарманди маъруфро ба оғӯш кашид...

О. НОЗИР

ДАР ТОҶИКИСТОН
ШАҲРВАНДОНИ
ДАР ҶУСТУҶЌИ КОР
АФЗОИШ ЁФТААНД.
ҶОЙҲОИ ХОЛИИ КОР АЗ
ТАРАФИ КОРХОНАҲОЕ,
КИ ПЕШНИҲОД
МЕКУНАНД, КОҲИШ
ЁФТААСТ. САБАБ ДАР
ЧИСТ?

ЯРМАРКАИ ҶОЙҲОИ КОР

Ҳисобот муҳим ё натиҷа?



АЗ АФЗОИШИ БЕКОРҲОИ ТО КОҲИШИ ПЕШНИҲОДИ ҶОЙИ КОР

Тибқи маълумоти Агентии омори Тоҷикистон, то охири моҳи апрели соли 2026 шумораи бекорони расман бақайдгирфташуда ба 54 ҳазору 400 нафар расидааст. Ин нишондиҳанда нисбат ба ҳамаи давраи соли гузашта 10,3 фоиз зиёд мебошад. Аз шумораи умумии бекорон 26 ҳазору нафар ё 47,7 фоизро занон ташкил медиҳанд. Ҳамаҷунин, сатҳи расмии бекорӣ нисбат ба шумораи умумии қувваи корӣ ба 1,9 фоиз баробар аст.

Дар ҳамаи ҳол, шумораи умумии қувваи корӣ дар кишвар 2 миллиону 899 ҳазору нафарро ташкил дода, аз ин 2 миллиону 845 ҳазору нафар дар бахшҳои гуногуни иқтисодӣ фаъолият мекунад. Аммо нишондиҳандаи

дигар бештар нишондиҳанда аст. Теъдоди шаҳрвандоне, ки ҳамаҷунин корталаб дар мақомоти меҳнат сабинином шудаанд, ба 97 ҳазору нафар расидааст. Ин рақам нисбат ба моҳи апрели соли гузашта 17,8 фоиз бештар мебошад. Ба иттилои Агентии омори, то дар давраи моҳи апрел 10 ҳазору 800 нафар барои дарёфти ҷойи кор ба мақомоти шуғл муроҷиат кардаанд ва 6 ҳазору 600 нафари онҳо бо ҷойи кор таъмин шудаанд. Ҳарчанд ин омори нисбат ба соли гузашта 18 фоиз зиёд аст, вале пешниҳоди ҷойҳои нави корӣ коҳиш ёфтааст. Бино ба маълумоти расмӣ, корхонаҳо то охири моҳи апрели соли ҷорӣ ҳамагӣ 12 ҳазору 900 ҷойи холии кор пешниҳод кардаанд. Ин нишондиҳанда нисбат ба ҳамаи давраи соли гузашта 8,6 фоиз кам мебошад. Тавре аз

рақамҳои овардашуда бармеояд, талабот ба ҷойи кор меафзояд, аммо имкониятҳои бозори меҳнат барои қоне кардани ин талабот маҳдудтар мешаванд.

УМАРОВ: ОМОРИ РАСМӢ ВОҚЕИЯТРО НИШОН НАМЕДИҲАД!

Коршиносони масоили иқтисодӣ Ҳочимухаммад Умаров мегӯяд, ки омори расмии бекорӣ ҳамеша вазъи воқеии бозори меҳнатро пурра бозгӯ намекунад. Ба гуфтаи ӯ, қисми зиёди шаҳрвандоне, ки ҷойи кори доимӣ надоранд, барои гирифтани мақоми расмии бекор муроҷиат намекунад. Баъзеҳо дар бахши ғайрирасмии иқтисодӣ фаъолият мекунад, гурӯҳи дигар роҳи муҳочирати меҳнатиро интихоб мекунад. Аз ин рӯ, сатҳи воқеии бекорӣ метавонад аз

нишондиҳандаҳои расмӣ бештар бошад.

Ба таъкиди коршинос, коҳиши ҷойҳои холии кор аз он шаҳодат медиҳад, ки бахши воқеии иқтисодӣ суръати рушди худро нигоҳ дошта натавонистааст.

"То замоне ки истеҳсолот густириш наёбад, соҳибкорӣ дастгирии воқеӣ пайдо накунад ва сармоягузорию навчалб нашавад, таъсиси ҷойҳои нави корӣ низ маҳдуд боқӣ мемонад. Дар чунин шароит рақобат барои як ҷойи кор бештар мешавад", - мегӯяд Ҳочимухаммад Умаров.

Ба андешаи ӯ, сиёсати давлатӣ низ бояд бештар ба таъсиси ҷойҳои нави истеҳсоли, рушди соҳибкории хурду миёна, ҷалби сармоя ва мутобиқ намудани низоми таълим ба талаботи бозори меҳнат раванта шавад.

ЯРМАРКАИ ҶОЙИ КОР

Солҳои пеш ярмаркаҳои ҷойҳои холии корӣ яке аз воситаҳои муассири пайванди корфармоён бо корҷӯён маҳсуб мешуданд. Дар чунин ҳолатҳои шаҳрвандон муваққатан ба намоёндогони муассисву ширкатҳо вохӯрда, имкони пайдо кардани ҷойи кори муносибро доштанд. Аммо солҳои охир баргузорию чунин ярмаркаҳо хеле кам ба назар мерасад. Бархе аз коршиносон бар он назаранд, ки қисми зиёди онҳо бештар хусусияти ҳисоботи гирифта, дигар нақши пешини худро дар бозори меҳнат иҷро намекунад.

Пас, чӣ бояд кард? Коршиносон бар ин назаранд, ки коҳиши бекорӣ танҳо тавассути бақайдгирии бекорон ё зиёд намудани хизматрасониҳои мақомоти шуғл имконнопазир аст. Пеш аз ҳама, иқтисодӣ бояд ҷойҳои нави кориро ба вучуд орад. Ин метавонад тавассути дастгирии соҳибкорӣ, рушди истеҳсоли ватанӣ, бештар намудани фазои сармоягузорию, вусъати саноатикунонӣ ва эҳёи ярмаркаҳои воқеии муассири ҷойҳои корӣ амалӣ гардад. Зеро омори нави бозори меҳнат нишон медиҳад, ки дар Тоҷикистон корҷӯён меафзоянд, вале имкониятҳои бозори меҳнат маҳдуд мешаванд. Агар коҳиши ҷойҳои холии кор идома ёбад, фишор ба бозори меҳнат бештар хоҳад шуд.

Ба гуфтаи иқтисоддон Ҳочимухаммад Умаров, ҳалли мушкил танҳо дар омори бақайдгирии бекорон нест. Роҳи асосӣ рушди воқеии иқтисодӣ, таъсиси ҷойҳои нави кор ва дастгирии бахши хусусӣ мебошад. Танҳо дар ин сурат метавон интизор дошт, ки бозори меҳнат устувор гардида, сатҳи зиндагии аҳоли бештар хоҳад шуд.

Усмон РАҲИМЗОДА

ПЕШГУӢ



ОМ ТО СОЛИ 2030 БА \$ 251 МЛРД САРМОЯГУЗОРӢ НИЁЗ ДОРАД

ТО СОЛИ 2030 БАРОИ РУШДИ
ИНФРАСОҲТОРИ КАЛИДӢ БА
КИШВАРҲОИ ОСИЁИ МАРКАЗӢ
ҲАДДИ АҚАЛ 251 МИЛЛИАРД ДОЛЛАР
САРМОЯГУЗОРӢ ЛОЗИМ АСТ. ДАР ИН
БОРА РУСЛАН ДАЛЕНОВ, МУОВИНИ
РАИСИ РАЁСАТИ БОНКИ АВРУСИЁИ
РУШД (БАОР) ДАР ҶАЛАСАИ СОЛОНА
ИЗҶОР ДОШТ. БА ГУФТАИ Ӯ, ПЕШ АЗ
ҲАМА ИН МАБЛАҒГУЗОРӢ БА ЛОИҲАҲО
ДАР СОҲАҲОИ ЭНЕРГЕТИКА, НАҚЛИЁТ,
ТАЪМИНИ ОБ ВА ЛОГИСТИКА ЛОЗИМ АСТ.

Бахши энергетика ба микдори бештари маблағ - 170 миллиард доллар ниёз дорад. Боз 60 миллиард доллар бояд барои рушди инфрасохтори нақлиёт, 14 миллиард доллар барои обёрӣ ва идоракунии об ва 7 миллиард доллар ба-

рои логистика чун карда шавад. "Инҳо на танҳо ниёзҳои молиявӣ, балки имкониятҳои сармоягузорию мебошанд", - таъкид дошт Руслан Даленов. Номбурда гуфт, Осиеи Марказӣ, ки Қазоқистон, Ўзбекистон, Қирғизистон, Тоҷи-

кистон ва Туркманистонро дар бар мегирад, имрӯз яке аз минтақаҳои босуръат рушдбанди ҷаҳон боқӣ мемонад. Ин панҷ кишвар дар маҷмӯъ 83 миллион нафар аҳоли доранд ва иқтисодашон 566 миллиард доллар аст. Тибқи

иттилои БАОР, сармоягузорию ба бахши истеҳсоли минтақа дар даҳ соли охир ду баробар афзуда, ба 113 миллиард доллар расидааст. Дар оянда бонк ният дорад, ки ба самтҳои нави рушди иқтисодии минтақа, аз қабилҳои системаҳои нигоҳдорию энергия, технологияҳои зехни сунъӣ, робототехника, лоиҳаҳои кайҳонӣ ва ташаббусҳои мутобиқшавӣ ба тағирёбии иқлим фаъолна сармоягузорию кунад. "Осиеи Марказӣ на танҳо минтақаи захираҳои табиӣ аст. Ин минтақаи навогарӣ, саноатикунонӣ ва сармоягузорию дарозмуддат аст", - хулоса кардааст Руслан Даленов.

ТОҶИКОНИ МУВАФФАҚ ДАР РУСИЯ

Чехраҳое, ки миёни ду кишвар пул месозанд

МЕЪМОРИ БОЗОРИ
МЕНЕЦМЕНТИ
СИТОРАҶОИ РУСИЯ

СУННАТИ ХОНАВОДАГӢ

Табриз Шаҳидӣ зодаи шаҳри Душанбе, фарзанди бастакори маъруфи тоҷик Толибхон Шаҳидӣ ва набераи поягузори мусикии касбии тоҷик Зиёдулло Шаҳидӣ аст. Ӯ тавонист на танҳо суннати пурифтихори хонаводаи худро идома диҳад, балки дар самти тамоман дигар - менеҷменти ҳунармандони сатҳи аввали Русия мактаби худро бунёд намояд. Табриз таҳсилоти олии мусикиро дар Консерваторияи давлатии Маскав ба номи П. И. Чайковский ва Академияи олии мусикии Вена гирифта, фаъолияти худро ҳамчун пианинонавози касбӣ оғоз кардааст. Баъдан ба журналистика рӯ оварда, дар шабакаи телевизионии «Мир», агентии иттилоотии InterMedia ва радиои «Говорит Москва» фаъолият намуд. Маҳз ҳамин солҳо барои ӯ сарчашмаи робитаҳои васеъ дар муҳити расонаӣ ва фарҳангии Русия гардиданд, ки баъдтар онҳоро ба яке аз муваффақтарин тичоратҳои соҳаи шоу-бизнес таъдил дод.

ИМПЕРИЯЕ, КИ БАР
ЭЪТИМОД БУНЁД
ШУДААСТ

Соли 2003 Табриз Шаҳидӣ агентии консертӣ «Империяи мусикӣ» («Империяи мусики») -ро таъсис дод. Имрӯз ин ширкат аз бузургтарин соҳторҳои бозори чорабиниҳои фарҳангӣ ва корпоративии Русия ба ҳисоб меравад. Агентӣ баргузори консертҳо, форумҳои байналмилалӣ, ҷашнҳои давлатӣ, чорабиниҳои сатҳи олӣ ва барномаҳои корпоративиро бо иштироки ситораҳои дараҷаи аввали Русия таъмин мекунад. Худи Табриз Шаҳидӣ борҳо таъкид кардааст, ки дар касби ӯ сармояи асосӣ маблағ не, балки эътимод аст. Маҳз ҳамин эътимод аст, ки дахҳо ситораи машҳури Русия ҷадвали консертҳо, шартномаҳо ва манфиатҳои касбии худро ба ӯ месупоранд.

ШАХСЕ, КИ СИТОРАҶО БА
Ӯ ТАКЯ МЕКУНАНД

Дар тӯли солҳои фаъолият Табриз Шаҳидӣ менеҷер ва намоёнҳои расмӣ дахҳо чехраи машҳури фарҳанг ва расонаҳои

«**ВАҚТЕ СУХАН АЗ БОНУФУЗТАРИН ТОҶИКОНИ МУҚИМИ РУСИЯ МЕРАВАД, ОДАТАН НОМИ СОҶИБКОРОНИ БУЗУРГ, ОЛИМОН Ё ШАХСИЯТҶОИ ҶАМЪИЯТӢ БА ЁД МЕОЯД. АММО ДАР ФАЗОИ ФАРҲАНГ ВА ШОУ-БИЗНЕСИ РУСИЯ ШАХСЕ ҲАСТ, КИ НУФУЗИ Ӯ БА ЯКЕ АЗ ПӮШИДАВУ РАҚОБАТПАЗИРТАРИН СОҶАҶО - БОЗОРИ ҲУНАРМАНДОН, ОВОЗХОНҶО, ҲУНАРПЕШАҶО ВА ЧЕҲРАҶОИ МАЪРУФИ ТЕЛЕВИЗИОНӢ ПАҲН ШУДААСТ. ИН ШАХС ТАБРИЗ ШАҲИДӢ МЕБОШАД.**

Русия будааст. Дар замони гуногун ӯ фаъолияти ҳунарии Полина Гагарина, Григорий Лепс, Филипп Киркоров, Дима Билан, Леонид Агутин, Валерий Меладзе, Елка, Гарик Сукачев, Николай Басков, Валерия, Стас Михайлов, Владимир Соловьев, Леонид Ярмольник, Игор Верник, Леонид Якубович, Сергей Шнуров, Алёна Свиридова, Аврора, Юлия Паршута ва бисёр чехраҳои дигари маъруфро ҳамроҳ кардааст.

Дар асл, ӯ яке аз нодиртарин менеҷерони Русия мебошад, ки ҳамзамон манфиатҳои ҳунармандон, актёрон, ровиёни телевизион ва дигар шахсиятҳои шинохтаи кишварро намоёндагӣ мекунад.

ШАХСИЯТИ БОНУФУЗИ
БОЗОРИ ШОУ-БИЗНЕСИ
РУСИЯ

Дар доираҳои касбӣ Табриз Шаҳидиро шахсе медонанд, ки қариб ҳамаи бозигарони калонии шоу-бизнеси Русияро хуб мешиносад. Ҳар сол ширкати ӯ ҳазорон чорабиниҳои сатҳи гуногун - аз маҳфилҳои хусу-

сии соҳибкорои бузург то форумҳои федералӣ ва ҷашнҳои давлатиро ҳамроҳ мекунанд. Бо агентии ӯ бузургтарин корпоратсияҳои Русия, мақомоти минтақаҳо, ширкатҳои пешсафи ташкилкунандаи чорабиниҳо ва муассисаҳои давлатӣ ҳамкорӣ мекунад.

Дар яке аз мусоҳибаҳои худ Табриз Шаҳидӣ гуфтааст, ки ҳамагун садҳо дархост барои даъвати ҳунармандон ва ташкили чорабиниҳо мегирад ва қисми зиёди онҳо танҳо ба шарофати обрӯ ва эътибори шахсии ӯ пешниҳод мешаванд.

НУФУЗЕ, КИ БО МАНСАБ
ЧЕН КАРДА НАМЕШАВАД

Табриз Шаҳидӣ ягон мақоми давлатӣ надорад ва роҳбари ягон созмони диаспораи тоҷикон дар Русия низ нест.

Аммо нуфузи воқеии ӯ аз доираи шоу-бизнес хеле фаротар меравад.

Дар тӯли беш аз бист соли фаъолият ӯ шабакаи густурдаи муносибатҳои кориро бо соҳиб-



Табриз Шаҳидӣ

корони калон, роҳбарони ширкатҳо, чехраҳои маъруфи сиёсӣ, намоёндагони воситаҳои ахбори омма, мақомоти минтақаҳои Русия ва доираҳои фарҳангии кишвар ташаккул додааст.

Аз ҳамин ҷост, ки бисёре аз тоҷикони муқими Русия ӯро шахсе медонанд, ки метавонад дарҳои муҳити фарҳангии Русияро ба рӯи ҳамватанон боз намояд.

САФИРИ ФАРҲАНГИ
ТОҶИК БИДУНИ МАҚОМИ
РАСМӢ

Гарчанде фаъолияти асосии Табриз Шаҳидӣ дар Русия ча-

раён дорад, ӯ ҳамеша аз тоҷик будани худ ифтихор кардааст.

Ҳамчун фарзанди яке аз машҳуртарин бастакорои Тоҷикистон, ӯ пайваста мероси эҷодии сулолаи Шаҳидиёро муаррифи менамояд ва имрӯз аз маъруфтарин зодагони Душанбе ба шумор меравад, ки дар фазои фарҳангии Русия ба қомебиҳои назаррас ноил гардидааст.

Чаро Табриз Шаҳидӣ дар радиои бонифузтарин тоҷикони Русия қарор дорад?

Нуфузи Табриз Шаҳидӣ на аз мансаби давлатӣ ва на аз ҳаҷми дороиҳои молиявӣ сарчашма мегирад. Сармояи воқеии ӯ эътимоди бесолика, обрӯи касбӣ, шабакаи васеи муносибатҳои шахсӣ ва қобилияти муттаҳид сохтани манфиатҳои ситораҳои сатҳи аввал, доираҳои соҳибкороӣ ва ташкилкунандагони бузургтарин чорабиниҳои Русия мебошад. Дар давоми зиёда аз ду даҳсола ӯ ба яке аз пурэтибортарин менеҷерони консертӣ Русия таъдил ёфта, номи худро ҳамчун нишонаи эътимод ва касбият дар ҷаҳони шоу-бизнеси Русия сабт кардааст. Аз ин рӯ, Табриз Шаҳидӣ сазовори ҷойгоҳ дар феҳристи бонифузтарин тоҷикони Русия гаштааст.

(Идома дорад)



Толибхон Шаҳидӣ бо Игор Верник ва Лера Кудрявцева

Таҳия, тарҷума ва такмили
Шариф Ҳамдампур

10 ФОИДАИ ОББОЗӢ БА САЛОМАТИИ ИНСОН

Бо фаро расидани фасли тобистон ҳазорон нафар барои раҳой аз гармӣ ва истироҳат роҳи соҳили дарёҳо, кӯлҳо ва ҳавзҳои шиновариҳо пеш мегиранд. Оббозӣ на танҳо василаи хуби фароғат, балки яке аз муфидтарин намудҳои фаъолияти ҷисмонӣ низ ба ҳисоб меравад. Мутахассисон бар ин назаранд, ки шиноварӣ ба фаъолияти қариб тамоми узвҳои бадан таъсири мусбат расонида, ҳам ҷисм ва ҳам рӯҳи инсонро нерӯманд месозад. Бо вучуди ин, риояи қоидаҳои бехатарӣ ва гигиенӣ ҳангоми оббозӣ ҳатмист.

1. ТАМОМИ БАДАНРО БА ҲАРАКАТ МЕОРАД

Шиноварӣ аз ҷумлаи камтарин намудҳои варзиш аст, ки дар он ҳамзамон мушакҳои дасту пой, пушт, китф, кафаси сина ва шикам фаъолон кор мекунанд. Ин боиси рушди мутаносиби мушакҳо ва бехтар шудани комати инсон мегардад.

2. БА БУҒУМҶО ФИШОР НАМЕОРАД

Дар об вазни бадан камтар эҳсос мешавад. Аз ин рӯ, буғумҷо ва сутунмуҳра зери фишори зиёд қарор намегиранд. Маҳз ҳамин хусусияти шиновариҳо барои шахсони гирифтори дарди буғумҷо, артроз, дарди миён ва вазни зиёдати хеле мувофиқ месозад.

3. ДИЛУ РАҒҶОРО МУСТАҲҚАМ МЕКУНАД

Оббозӣ гардиши хунро бехтар намуда, кори дилро фаъол мегардонад. Машки мунтазам метавонад хатари баъзе бемориҳои дилу рағҷоро коҳиш ва устувории ҷисмониро афзоиш диҳад.

4. ФАЪОЛИЯТИ ШУШРО БЕҲТАР МЕСОЗАД

Ҳангоми шиноварӣ нафаскашӣ амиқтар ва мунтазамтар мешавад. Ин ҳолат зарфияти шушро зиёд карда, мушакҳои нафаскаширо пурқувват мегардонад ва ба бехтар шудани фаъолияти системаи нафас мусоидат мекунад.

5. БАРОИ КАМ КАРДАНИ ВАЗН МУСОИДАТ МЕНАМОЯД

Шиноварӣ яке аз роҳҳои самараноки сӯзондани калория мебошад. Дар як соати шиноварии фаъол вобаста ба шиддати машқ аз 400 то 700 килокалория сарф мешавад. Аз ин рӯ, он барои мубориза бо вазни зиёдати хеле муфид аст.

6. МУШАКҶОРО НЕРҶМАНД МЕСОЗАД

Муковимати табиӣ об боиси он мегардад, ки тамоми мушакҳои бадан ҳангоми ҳаракат бештар кор кунанд. Дар натиҷа қувва ва тобоварии мушакҳо афзоиш меёбад.



7. СТРЕСС ВА ИЗТИРОБРО КОҶИШ МЕДИҶАД

Шиноварӣ яке аз роҳҳои табиӣ рағғи хастагӣ ва асабоният мебошад. Ҳангоми машқ дар организм эндорфин - гормони хушҳолӣ бештар ҳосил шуда, рӯҳияи инсон бехтар мегардад ва эҳсоси оромӣ ба вучуд меояд.

8. ИММУНИТЕТРО ТАҚВИЯТ МЕБАХШАД

Фарқи ҳарорати об ва бадани инсон системаи муҳофизатии организмро фаъол месозад. Дар натиҷа муковимати организм

нисбат ба баъзе бемориҳо бештар мегардад.

9. БА ХОБИ ОРОМ МУСОИДАТ МЕКУНАД

Пас аз шиноварии фаъол мушакҳо истироҳат мекунанд, хастагӣ аз байн меравад ва организм барои хоби амиқтар омода мешавад. Аз ин рӯ, оббозӣ барои шахсони гирифтори беҳобӣ низ муфид аст.

10. ФИТНЕСИ БЕХАТАР БАРОИ АКСАРИ СИННУ СОЛ

Бар ҳилофи баъзе намудҳои

дигари варзиш, шиноварӣ хатари осеб دیدани буғумҷо ва пайвандҳоро камтар дорад. Аз ҳамин сабаб он барои кӯдакон, ҷавонон, калонсолон ва ҳатто пиронсолон яке аз машқҳои бехтарин ба ҳисоб меравад.

ЭҶТИЁТ ҶАМ ЛОЗИМ АСТ

Ҷарчанд оббозӣ фоидаҳои зиёде дорад, беэҳтиётӣ метавонад боиси мушкilotи саломатӣ гардад. Оби ифлос ё хеле сард метавонад сабаби пайдоиши баъзе бемориҳои сироятӣ ва илтиҳобӣ шавад. Ҳангоми шиноварӣ дар ҳавзҳо эҳтимоли таъсири хлор ба пӯст ва чашм вучуд дорад. Рафтани об ба гӯш низ метавонад боиси илтиҳоби гӯш гардад.

Мутахассисон тавсия медиҳанд, ки шахсони гирифтори бемориҳои шадиди дил, бемориҳои фаъоли сироятӣ, сили фаъол, захмҳои қушода ва баъзе бемориҳои вазнини рағҷо аз оббозӣ худдорӣ намоянд. Инчунин, шахсоне, ки шиновариҳо намедонанд, бояд танҳо дар чойҳои махсус ва зерин назорати начотдиҳандагон оббозӣ кунанд.

ХУЛОСА

Оббозӣ яке аз бехтарин намудҳои фаъолияти ҷисмонӣ буда, метавонад ҳамзамон ба дил, шуш, мушакҳо, буғумҷо ва ҳатто ҳолати рӯҳии инсон таъсири мусбат расонад. Аммо барои он ки ин машғулият воқеан ба саломатӣ фоида орад, бояд танҳо дар чойҳои бехатар оббозӣ карда, қоидаҳои гигиенӣ ва тавсияҳои табибонро риоя намуд. Зеро оббозии дуруст на танҳо роҳати тобистон, балки сармоязгорӣ ба саломатии дарозмуддат аст.

Толёнома



Ҷамал
21.03 - 20.04

Ин ҳафта тағйироти ҷолиб дар пеш аст. Сирру асрори худро ба хар кас нагӯед, ҳатто агар ба ӯ боварӣ дошта бошед. Дар қор фаъолу ташаббускор бошед, захмататон беқадр намонанд. Аз мушқили моли ҳавотир нашавед, вазъият ба зудӣ бехтар мешавад.



Саратон
22.06 - 23.07

Дар чойи қор аз ғайбат ва суханони беасоси ҳамкорон эҳтиёт кунед. Эҳтимол барои саломатӣ, таҳсил ё ниёзҳои фарзандон маблағ сарф намоед. Хушмуомилагӣ ва рӯҳияи болида ба шумо дар расидан ба ҳадафҳо кумак мекунад.



Мизон
25.09 - 22.10

Машғулияти нав метавонад зиндагии шуморо шавқоваргардонад. Агар дар муносибатҳо мушқил пеш ояд, каме фосила гирифтани ба нафъи шумост. Аз ҳад зиёд худро хаста нақунед, зеро организматон ба истироҳат ниёз дорад.



Ҷаддӣ
22.12 - 20.11

Аввали ҳафта эҳсосоти шумо каме ноором мешавад, бинобар ин бо сабру таҳаммул амал кунед. Ҳангоми варзиш худро аз ҳад зиёд хаста насозед. Тозаву озода қардани чойи қор метавонад барои шумо бозёфти ҷолиб оварад.



Савр
21.04 - 21.05

Дар масъалаҳои ошиқона шитоб нақунед ва пеш аз изхори эҳсосот шахсро хубтар бишносед. Вохӯрӣ бо дӯстгон ва наздикон ба шумо рӯҳияи хуб мебахшад. Дар муносибатҳои хонаводагӣ меҳрубон ва бодиккат бошед.



Асад
23.07 - 22.08

Ҳафта барои оғоз қардани қорҳои нав ва анҷом додани харидҳои муҳим хеле мувофиқ аст. Аз бахсу муноқишаҳо дури ҷӯед ва ҳангоми истифодаи асбобҳои барқӣ эҳтиёт бошед. Барои бехтар шудани ҳаёти шахсӣ имкониятҳои хуб пайдо мешаванд.



Ақраб
23.10 - 22.11

Ин ҳафта оила барои шумо манбаи асосии нерӯ ва илҳом мегардад. Барои бехтар қардани вазъи молиявӣ имкониятҳои хуб пайдо мешаванд. Агар имконият дошта бошед, бештар истироҳат кунед. Шиносонии нав ва вохӯриҳои ҷолиб эҳтимол доранд.



Далв
21.01 - 19.02

Ба қорҳои дӯстдошта ва эҷодӣ бештар вақт ҷудо кунед, зеро онҳо ба шумо илҳоми тоза мебахшанд. Барои қорҳои рӯзгор каме ҳарочот мешавад, вале дар муҳаббат ҳамдигарфаҳмӣ ҳукмфармо хоҳад буд. Сайругашт дар табиат хастагиро аз байн мебарад.



Ҷавзо
22.05 - 21.06

Агар аз кори ҳаррӯза хаста шуда бошед, барои худ каме истироҳат ва фароғат ташқил кунед. Ин ҳафта ҷаззобияти шумо бештар мешавад ва дар муносибатҳои шахсӣ муваффақ мегардед. Ба қасоне, ки мехоҳанд аз эҳсосоти шумо истифода баранд, роҳ надихед.



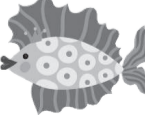
Сунбула
23.08 - 22.09

Ин ҳафта худро пурқувватӣ фаъол эҳсос мекунед. Сафар, вохӯриҳои нав ва халли масъалаҳои расмӣ бобарор анҷом меёбанд. Дар чойи қор баъзе нофаҳмиҳои руҳ дода метавонанд, аммо онҳоро ба зиндагии шахсӣ роҳ надихед.



Қавс
25.11 - 21.12

Истеъдод ва эҷодкории шумо ин ҳафта ба хубӣ намоён мешавад. Оромӣ роғғи додани ба эҳсосоти манфӣ дода нашавед. Аз одамоне, ки шуморо қадр намеқунанд, дури ҷӯед. Дар масъалаҳои молиявӣ эҳтиёткор бошед.



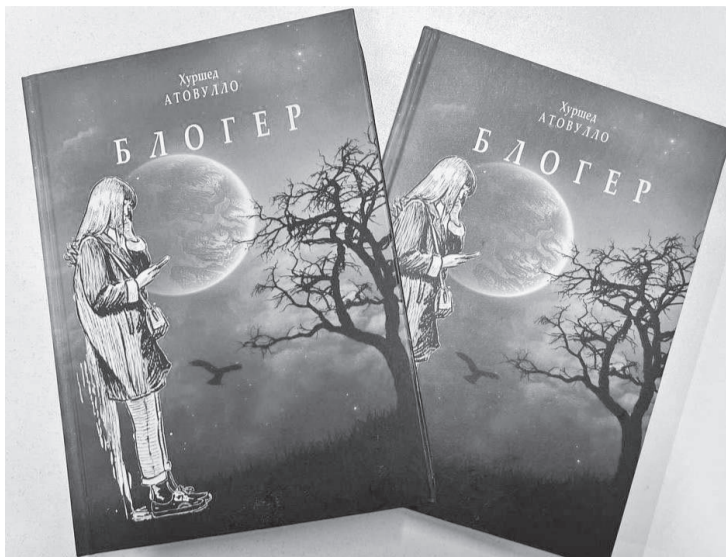
Ҷум
20.02 - 20.03

Барои расидан ба орзуҳои худ бояд каме бештар захмат кашед, вале натиҷа шуморо шод хоҳад қард. Хотираҳои гузашта метавонанд дубора ба ёдгон оянд ва барои худ ҳулосаи муҳим мебароред. Дар чойи қор захмататон қадр мешавад.

ЖУРНАЛИСТИ ТАВОНОЮ АДИБИ ПУРМАҲСУЛ



Зимни интишори ҳар асаре пешгуфтор ё сарсухане барои он фароҳам меоваранд, то хонандаи заки ошноии муқаддамти бо муҳтавои китоб пайдо намояд. Дар оғоз муаллифро эҳсосе фаро мегирад, ки навиштани пешгуфтор кори осонест. Вале ҳангоми мутолиаи асари тозанаши журналисти часуру тавоною донишманд ва адиби тозақору пурмаҳсул Хуршед Атовулло сайъ намудам, ки тамоми заҳмати нависандаро пеши назар оварам ва барои худ як масъулияте эҳсос намудам. Бояд танҳо ҳақиқатро рӯйи варақ биоварам.



Хуршед Атовуллоро ҳамчун рӯзнаманигори соҳибкалам аз соли 1998, хини, ки дар рӯзнамаи баъди солҳои тӯлонӣ эҳғардидаи «Чавонони Тоҷикистон» ҳамчун ходими адаби қор мекард, мешиносам ва ба эҷодиёти ин суҳанвари боистеъдод таваччуи хоса дорам. Зеро Хуршед Атовулло аз аввалин рӯзҳои ба касби рӯзнаманигорӣ қадам гузоштан ба насри мочарой рӯй овард ва дар пайравӣ бо адибони шинохта Фазлиддин Мухаммадиев, Абдумалик Баҳорӣ, Михаил Левин, Нарзулло Тилозода, Ғайрат Ҳаким ҷойҳои холии намунаи насри мочароиро бо асарҳои пурмазмунаш пур кард ва ҳатто вобаста ба ду асараш филмнома ҳам навишт.

Ва инак, тавассути нашриёти «Ирфон» асари тозаҷодашро бо номи «Блогер» пешкаши хавдорони калом бадеи, муҳлисон ва шавқмандони ин жанри адаби намуд.

Ҷоиз ба ёдоварист, ки олими шинохта, профессор Иброҳим Усмонов ба ин асар пешгуфтори пурмуҳтавои навишта, комёбию пешравии муаллифро бо пуррагӣ ба хонанда шинос намудааст.

Асар аз ҳашт қисса иборат буда, мавзӯи мубориза ба муқобили ҷиноят, пешгирии қардани ҷинояткорӣ, ба сифати қаҳрамони мусбат ба ҷойи аввал баровардани қардани мақомоти қудратӣ диққати хонандаро ҳангоми мутолиа ҷалб менамояд.

Инъикоси ҳубиву зиштӣ, ки мазмуни асосии қиссаҳои мочароиро дар бар гирифтааст, аз он дарак медиҳад, ки маҳорату таҷрибаи асар офаридани рӯзнаманигори барҷаста сайқал ёфта, адиб қиссаҳои пурмазмун, хонданбоб офарида, дар навиштаҳои қардани мақомоти қудратӣ дар маркази мубориза бо ҷинояткорон ҷоннисорӣ намуда, ҳадаф ва мақсадашро нависанда хеле ҷаззоб ва бомаҳорат тасвир намудааст.

Масъалаи ғаму шодӣ, андуху алам ва шеваву тарзи бархӯрди инсонро адиб дар қиссаҳои таври мустаким изҳор карда, ҳолати рӯҳию равонии қаҳрамоннашро барҷаста ба қалам додааст.

Маврид ба зикр аст, ки навиштаҳои адиб Хуршед Атовулло ба ҷавонон тааллуқ дошта, онҳоро дар рӯҳияи оштинопазирӣ ба ҷинояту ҷинояткорӣ тарбия менамояд.

Бояд бо масъулият кайд намуд, ки нависанда дар адабиёти муосири тоҷик ба адиби шухратманд Артур Конан Дойл пайравӣ намуда, дар ҳамаи нигоштаҳои номии се қаҳрамонаш - Шохин Ази-

зов, муфаттиш Амонов ва журналист Ҷамшеди Ҳабибро персонажи марказии мусбат нишон дода, бо ин усули қорбарӣ қиссаҳои шавқовар ва пурмазмун тасвир намудааст.

Бе муҳобот, кайд қарданием, ки адиб Хуршед Атовулло ҳангоми таълифи асар навоарӣ қорӣ карда, дар паҳлуи қардани мақомоти қудратӣ қаҳрамони асосӣ - рӯзнаманигор Ҷамшеди Ҳабибро ҷой додааст, ки ӯ ҳамчун Шерлок Холмс амал намуда, гиреҳи ҷиноятҳои мушқил, вазнин ва мураккабро бо маҳорат, бо таҳлили аниқ, бо ҳулосабарории илмии мантиқӣ кушода, адолатро барқарор карда ва ҳақро ба ҳақдор месупорад.

Маврид ба зикр мебошад, ки адиб хеле бо ҷуръат, бо маҳорат мақру фитнаи ҷинояткоронро, ки аз мусибату нокомии қаҳрамонон моҳирона истифода мебаранд, кушода, симои ҳақиқӣ ва ниёти нопоки онҳоро ба хонанда кушода медиҳад.

Бояд тазаққур дод, ки рӯзнаманигори шоиставу часур аз навиштани ҳодисаву воқеаҳои ҷиноятӣ намахаросад, бо далерию часорат никобро аз рӯйи афроди ҷиноятпеша мекушоад ва бо ин тарзи ифода қардани мавзӯ дар дили хонанда боварӣ нисбати ғолибияти неқӣ ба бадиро ҷой дода, бо ин усули нигоришаш масъулияти адибиашро бо сари баланд иҷро карда истодааст.

Тавре дар боло кайд намудем, яке аз навоарихҳои адиб дар он аст, ки дар паҳлуи қардани мақомоти қудратӣ рӯзнаманигор Ҷамшеди Ҳабиб ҷой гирифта ва ӯ бо донишу маҳорати касбӣ симои ҷинояткорони ашаддиро кушода, мушкилии қардани мақомоти тафтишотиро баргараф қарда, бо қобилияти қардани ҷинояткоронро пушти панҷара мебарад ва худ қардани мақомот ба қобилияти қардани ва дониши рӯзнаманигор қоилад.

Баъди қадаҳи якум Амонов ногаҳон иқрор шуд:

- Ҷамшед, агар қардание ту намешуд, ин ҷиноят фаш нашуда мемонд. (Қиссаи «Шантаж», сах. 39).

Муаллиф симои қаҳрамони асосии асараш Ҷамшеди Ҳабибро тавонистааст бо тамоми санъату маҳорати ҷустуҷӯӣ ва қардани мақомоти ҷинояткор ба қалам диҳад. Ба ин муқолаи ҷинояткор бо Ҷамшеди Ҳабиб диққат диҳед:

- Ох журналист! Аз аввал медонистам, ки сари маро ту меҳӯрӣ! Ҷаро он рӯз барои захр пошидан ба ҳӯроки ту ман фурсат наёфтам? Ҷар чӣ гуфти, рост аст!

(Қиссаи «Миледи», сах. 63-64).

Вижагии дигари муаллиф дар он аст, ки хислату характери қаҳрамони асосии асарро, маҳорату қардани қаҳрамоннашро аз забони персонажҳои дигар хеле қардани равшан рӯйи авроқ овардааст.

- Ман бовар дорам, ки танҳо Ҷамшед сенарияи ин қардани ин ғорат, ҷойи пули рустқардашуда, сабаби ба ин амал даст задани қардани, гунаҳқор будан ё набудани Насим Азизбековро медонад... Ин ҳама Ҷамшеди Ҳабиб аст, ки ин гуна ҳунару қардани ақл дораду далелқоро меғавонад бо ҳам пайванд диҳад. Нуктаҳоеро бо ҳам пайванд диҳад, ки дигарон мебинанду намебинанд. Барои қардани ин ҳама, дарки ин ҳама шахси ҷӯянда бояд ба қардани қардани дарояд, бояд қардани мақру андешад, бояд таъсири равонии қардани ҳодисаю воқеаотро дар қардани кунад, бояд қардани иштирокчию бевоситаи ин ҳама бошад. Ва дар қардани мо танҳо Ҷамшед ин гуна ҳунару дорад...,- вазир аз даст Ҷамшеди қардани пеш аз ҳама ба қардани дача фаромад. (Қиссаи «Рози Майхӯра», сах. 274-275).

Боиси ҳушқардани, ки забони асар сода, равон, гувору ва оммафаҳм буда, адиб хеле ҷаззоб ва бо маҳорат дар ҷой ва мавқеъ аз қардани андарз, мақолу зарбулмасалҳои қардани ва шеърӯ қардани шоирони қардани муосир фаровон истифода бурдааст.

Муаллиф аз зумраи рӯзнаманигоронест, ки қардани бо тамоми нозуқиҳои фаро қардани. Тозақардани адиб дар офариниши таъбироти тозаи қардани ва маҳсусан баҳрақардани аз забони қардани ва вожақардани шева қардани аст. Адиб ақсар вақт аз қардани суд меҷӯяд, ки дар қардани қардани доранд, вале қардани забони адаби барояшон баста аст.

Бо боварии қардани изҳор қарданием, ки асари тозанаши адиб Хуршед Атовулло мақбули қардани заки қардани, дар онҳо қардани ватандӯстӣ, ҳуқуққардани ва ҳештанқардани боло мебардоранд.

Нависанда Хуршед Атовулло дар авҷи қардани эҷодист ва ақли адаби қардани интизори асарҳои пурмазмуну шавқовари қардани қардани буда, итминони қардани дорем, ки боз шохиди ба таъб қардани қардани асарҳои наваш меғардем.

Дар хотима, меғардем, ки адиб Хуршед Атовулло ин асарашро барои қардани Ҷоизаи ба номи Устод Садриддин Айни пешниҳод намояд.

Зариф ҒУЛОМ, адиб

МАВЛУДНОМА

2 ИЮЛ

Сӯҳроб Қурбонов (1946-2016), 80-солагии қардани Рассоми қардани СССР, Рассоми қардани Тоҷикистон, се қардани дорандаи Ҷоизаи қардани ба номи Рӯдақӣ.

Тоҷӣ Ҳомидов (1916-1994), 110-солагии қардани олими соҳаи педагогика.

3 ИЮЛ

Музаффар Бӯрҳонов (1941), 85-солагии қардани артисти балет, Ҳунардешаи қардани Тоҷикистон, дорандаи Ҷоизаи қардани ба номи Рӯдақӣ.

Аҳлиддин Исоев (1951-2021), 75-солагии қардани муҳбир-қардани.

Раҳмон Пиров (1951), 75-солагии қардани олими соҳаи математика.

4 ИЮЛ

Вайдулло Бобоев (1936), 90-солагии қардани олими соҳаи педагогика.

Юрий Молотковский (1941-1998), 85-солагии қардани доктори илми биологӣ, профессор, Қардани шоистаи илми Тоҷикистон.

5 ИЮЛ

Муқаддама Ашрафӣ (1936-2013), 90-солагии қардани доктори илми санъатқардани, профессор, Қардани шоистаи илми Тоҷикистон.

Мирзо Бобоев (1926-2016), 100-солагии қардани арқоби қардани давлатӣ, Қаҳрамони Меҳнати Сотсиалистӣ.

Раҳмон Пиров (1951), 75-солагии қардани олими соҳаи математика.

Нусратшоҳ Таваллоев (1931-2007), 95-солагии қардани Журналисти шоистаи Тоҷикистон.

6 ИЮЛ

Робия Бекназарова (1921-1957), 105-солагии қардани пахтақардани, Қаҳрамони Меҳнати Сотсиалистӣ.

Шарофат Додобоева (1926), 100-солагии қардани забонқардани.

7 ИЮЛ

Азиз Ниёзмаҳмадов (1941-1995), 80-солагии қардани дирижёр, Қардани шоистаи ҳунари Тоҷикистон.

Мулло Олимов (1956), 70-солагии қардани олими соҳаи математика.

Ғулузор Тураева (1941), 85-солагии қардани муҳандис-қардани, дорандаи Ҷоизаи қардани ба номи Рӯдақӣ.

Замон Шоқирзода (1941), 75-солагии қардани нависанда.

8 ИЮЛ

Авнер Аминов (1926-1984), 100-солагии қардани олими соҳаи педагогика.

Зиё Иқромов (1911-1996), 115-солагии қардани доктори илми тиб, профессор.

Аз идора

Шахсиятҳои таърихӣ, олимони қардани, қардани давлативу қардани маънавиятӣ мавлуд доранд?

**ПЕШОПЕШ МОРО
ОҒОҶ КҶНЕД!**

Тел: 221-00-84

ТЕЛЕФОНИ ШУЪБАИ ЭЪЛОН:

(+992) 93 111 08 87



МЕФУРУШАМ

ХАВЛӢ

➔ Хавлӣ, 5 дар хона, 3,5 сот. замин, канализатсия, таъмири аврупой, н. Сино, бозори "Балх", 3 500 000 сомонӣ. Тел.: 93-542-06-94

Хонаи нави 2-ошёна, бо тахона, 10 дар хона, 600 м.м., 5 сот замин, сауна, ҳуҷҷатҳояш 100%, маҳ. Водонасос. Тел.: 90-305-04-80

➔ Хавлӣ, 4 дар хона, 3 сот. замин, бо канализатсия, нишонӣ: бозори "Қушониён". Тел.: 555-55-04-73, 987-92-12-87

НИЁЗ ДОРЕМ

Рӯбучини пурраи хона, рӯбучин баъд аз таъмир, рӯбучини генералӣ. Тел.: 901-51-01-50, 111-40-04-86

➔ ООО "Шамшер" ба посбонҳо (мард ва зан) ниёз дорад. Тел.: 777-07-70-67

ХИЗМАТРАСОНИИ
ГУНОГУН

Таъмири хона, штукатурка, шпаклевка, обойчаспонӣ, ламинат, дару тирезачаспонӣ, устои барқ, устои таҷизоти сантехникӣ, устои рангмол. Тел.: 75-107-90-90, 907-05-75-97

➔ Таъмири хона. Нархи миёна. Босифат. Тел.: 904-03-91-24

➔ Таъмири яхдон, бо кафолат. Тел.: 919-03-07-78, 934-65-89-54

➔ Газовик. Тел.: 988-61-10-57

МЕХАРАМ

Зарфҳо, дегҳо, баллонҳои газӣ, асбобу анҷом, оҳанпора, коғазпора, танга, нишон (монети), ҳайкалчаҳо, мошинаи дарздӯзӣ, қолин, кондитсионерҳо, курпача ва пахта. Тел.: 919-29-00-07, 003-777-001

Зарфҳо, дегҳо, баллонҳои газӣ, асбобҳо, оҳанпора, коғазпора, тангаҳо, нишонҳо, ҳайкалчаҳо, мошинаи дарздӯзӣ, қолин, кондитсионерҳо, курпача ва пахта мехарам. Тел.: 919-29-00-07, 003-777-001, 300-03-19-33

ЭЪТИБОР
НАДОРАД

➔ Аттестати синфи 11, Т-АТУ №0773703, ба номи Каримов Шамшод Сорбонович, ки соли 2020 аз ҷониби МТМУ №59-и н. Сино дода шудааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шиносномаи шахрванди Афғонистон, 02932102, ба номи Шамси Аҳмад Решад (Shamsi Ahmad Reshad), ки санаи 04.07.2018 аз ҷониби Сафоратхонаи Афғонистон дар Тоҷикистон дода шудааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шартномаи хариду фурӯши манзили истиқоматӣ тахти феҳристи №8Д-3573, аз 14.08.2000, ба номи Султонова Хуршеда Маҳмадиевна, бо суроғи ш. Душанбе, н. Сино, к. Маяковский, бинои 8, ҳ. 49, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Роҳхати №3306/25 ба номи Ашурзода Авазмаҳмади Абдурахмон, ки санаи 23.06.2025 аз Вазорати молияи ҚТ дода шудааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Дафтари хавлӣ ба номи Ҳайдаров Рустам Амонович, бо суроғи ш. Душанбе, н. Фирдавсӣ, к. Дарвоз 63, ҳ. 8, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шиносномаи техникӣ, рақами қайд №9285, ба номи Саидов Нурали Рамазонович, бо суроғи ш. Душанбе, н. Шоҳмансур, кӯчаи "Восточные холма 86", ки соли 1997 дода шудааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шиносномаи техникӣ бинои анборхона, 01-2436, ба номи Давлатов Зарифбек Шарифбекович, бо суроғи ш. Душанбе, н. Сино, к. Қаҳҳоров 23-29, ки аз ҷониби ҚДФ "Моли мулки ғайриманқул дар ш. Душанбе" дода шудааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Парвандаи заминсозии қитъаи замини бино ва иншооти майдони умумӣ, 32800.0 м.м., шахрванд Давлатов Зарифбек Шарифбекович, бо суроғи ш. Душанбе, н. Сино, к. Қаҳҳоров 23-29, ки аз ҷониби ҚДФ "Моли мулки ғайриманқул дар ш. Душанбе" дода шудааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шартномаи ҳадаи хонаи истиқоматӣ, №1ш-155 аз 30.01.2019, ба номи Ашурова Азизамоҳ Абдуғафоровна, бо суроғи ш. Душанбе, н. И. Сомонӣ, к. Хоҷамбиёи поён, хонаи 93 а, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шиносномаи техникӣ нуктаи савдо, 28,5 м.м., А022632, ба номи ЧДММ "МИР И КО", ш. Душанбе, н. И. Сомонӣ, к. Ф. Ниёзӣ, бинои 36, аз санаи 27.12.2017, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шартномаи хариду фурӯши бино аз 22.08.2019, №9ш-1135, ба номи Давлатов Зарифбек Шарифбекович, бо суроғи ш. Душанбе, н. Сино, к. Қаҳҳоров 23-29, ки дар Идораи нотариалии давлатии н. Сино ба расмӣ дароварда шудааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шаҳодатнома дар бораи бақайдгирии давлатӣ, №16818, аз 06.09.2019, ба номи Давлатов Зарифбек Шарифбекович, бо суроғи ш. Душанбе, н. Сино, к. Қаҳҳоров 23-29, ки аз ҷониби ҚДФ "Моли мулки ғайриманқул дар ш. Душанбе" дода шудааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шиносномаи техникӣ нуктаи савдо, 11,4 м.м., А022636, ба номи ЧДММ "МИР И КО", бо суроғи ш. Душанбе, н. И. Сомонӣ, к. Ф. Ниёзӣ, бинои 36, аз санаи 27.12.2017, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шиносномаи техникӣ нуктаи савдо, 15,1 м.м., А022635, ба номи ЧДММ "МИР И КО", бо суроғи ш. Душанбе, н. И. Сомонӣ, к. Ф. Ниёзӣ, бинои 36, аз санаи 27.12.2017, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шартномаи ба моликият супоридани бинои мағоза барои баргарафсозӣ бо шартӣ пайдо кардани ҳуқуқи моликият ба бинои дар хонаи навбунёдшуда тахти феҳристи рақами 1Ш-773, ки аз 18.06.2019 аз тарафи Идораи нотариалии давлатии ноҳияи Исмоили Сомониӣ шаҳри Душанбе ба номи Юнусов Бобозода Назарович тасдиқ гардидааст, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

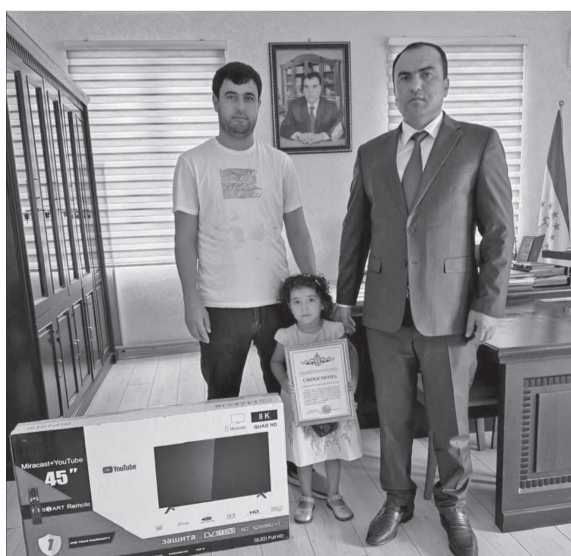
➔ Шиносномаи техникӣ нуктаи савдо, 25,5 м.м., А022633, ба номи ЧДММ "МИР И КО", бо суроғи ш. Душанбе, н. И. Сомонӣ, к. Ф. Ниёзӣ, бинои 36, аз санаи 27.12.2017, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

➔ Шиносномаи техникӣ нуктаи савдо, 35,2 м.м., А022634, ба номи ЧДММ "МИР И КО", бо суроғи ш. Душанбе, н. И. Сомонӣ, к. Ф. Ниёзӣ, бинои 36, аз санаи 27.12.2017, аз сабаби гум шуданаш беътибор доништа шавад.

БАРҲАМ МЕХӢРАД

➔ ЧДММ "Навруз 2017", РЯМ: 0410030849, РМА: 040052128, барҳам мехӯрад. Ҳамаи арзу шикоятҳо дар давоми 2 моҳ қабул карда мешаванд.

ФОТИМАИ 4-СОЛА ПАРЧАМРО ПАРАФШОН КАРД



Раёсати Вазорати корҳои дохилӣ дар вилояти Хатлон кӯдакero, ки Парчамро аз замин гирифта, ба симчӯб парафшон кард, қадрдонӣ намуд.

Чанд рӯз пеш дар шабакаҳои иҷтимоӣ наворе пахн шуд, ки дар пайи шамолҳои саҳт Парчами давлатӣ аз симчӯб ба замин афтодааст ва духтарчаи хурдсола онро бардошта, парафшон мекунад. Ин навори кӯтоҳ дар шабакаҳои иҷтимоӣ зуд пахн шуд ва корбарон ба қахрамо-

ни он тахсин гуфтанд.

Дар ин росто, Раёсати Вазорати корҳои дохилӣ дар вилояти Хатлон муайян кард, ки ин ҳолат дар ҷамоати шаҳраки Баҳманрӯди ноҳияи Темурмалик ба вуқӯ пайвастааст. Духтари хурдсол бошад, Абдуллозода Фотима Сунатуллои 4-сола мебошад.

Манбаъ меафзояд, ки сардори Шуъбаи ВКД дар ноҳияи Темурмалик, подполковники милитсия Саидҷафар Икромзода оилаи кӯдакро бо Сипоснома ва тухфа қадрдонӣ намуд.



ЧОМИ ЧАҲОН

ЧЧ-2026: ДАСТАҲОЕ, КИ БА ДАВРИ ҲАШТЯКНИҲОЙ РОҲ ЁФТАНД

Баъд аз он, ки дар даври плей-оффи Чоми чаҳони футбол Канада бар Африқои Ҷанубӣ пирӯз шуд, рӯзи дигар Парагвай Олмонро шикаст дод, Бразилия дар муқобили Ҷопон камбэк кард, Марокаш Нидерландро аз сари роҳ дур сохт. Дар рӯзи сеюм Норвеж бар Соҳили Оҷ, Фаронса бар Суид ва Мексика бар Эквадор пирӯз шуданд.



Бо вучуди бартарии назарраси Олмон, Парагвай дар дақиқаи 42-юм ҳисобро кушод. Пас аз танаффус Олмон тавонист баробарино барқарор кунад. Вақти асосӣ ва иловагӣ мусовӣ 1:1 анҷом ёфт. Тақдири роҳхат ба дав-

ри 1/8-нихой дар силсилаи пеналтӣ ҳал шуд, ки дар он Парагвай бо ҳисоби 4:3 пирӯз шуд.

Дар бозии дуюми рӯз Бразилия маҳорат нишон дод ва

Ҷопонро бо ҳисоби 2:1 мағлуб кард. Ҷопон дар нимаи аввал пирӯз шуд ва муддати тӯлонӣ хуб дифоъ кард, аммо пас аз танаффус Бразилия бозиро дигаргун сохт.

Дар бозии Нидерландҳо ва Марокаш аврупоиҳо ҳисобро кушоданд, сипас африқоҳо ҳисобро баробар карданд. Тақдири ин бозӣ ҳам дар силсилаи пеналтӣ ҳал шуд. Дарвозабон ва бозигарони марокашӣ маҳорати хубтар нишон доданд ва бо ҳисоби 3:2 пирӯз шуданд.

Норвеж бар Соҳили Оҷ бо ҳисоби 2:1 зафар ёфт. Голи ҳалқунандаро Ҳолланд зад. Фаронса бо дубли Мбаппе ҳисоби бузурги 3:0 Суидро ноком кард ва Мексика Эквадорро шикаст (2:0) дод.

Бозиҳои дигари даври 1\16-нихой идома доранд.

РЕЗААХБОР



Бо ибтиқори роҳбарияти клуби футболи «Истиклол»-и Душанбе дар марқади футболбоз ва мураббии маъруфи футболи Тоҷикистон Мухсин Мухаммадиев санги ёдгорӣ гузошта шуд. Мухсин Мухаммадиев дар 60-солагӣ пас аз сактаи мағзӣ дар аввали имсол дар шаҳри Маскав аз дунё даргузашта буд.

Дастаи мунтахаби наврасони то 15-солаи Тоҷикистон дар Чемпионати куштии юнону румии Осиё дар шаҳри Паттайяи Тайланд ду медали тило, як нуқра ва ду нишони биринҷӣ ба даст овард. Тилоро Шамсуддин Инатуллоев (57 кг) ва Аловаддин Аловаддинзода (75 кг), нуқраро Амирдин Курбонов (62 кг), биринҷиро Мирзоабубақр Урунов (44 кг) ва Юсуф Азимов (85 кг) соҳиб шуданд.

Дар Душанбе панҷумин Чемпионати футзали САҒА миёни дастаҳои мунтахаби занона ба анҷом расид. Дар чемпионат Тоҷикистон, Эрон ва Қирғизистон иштирок карданд. Дастаи мунтахаби занонаи Эрон ғолиб шуд. Ин даста бар муқобили Қирғизистон бо ҳисоби 5:0 ва бар Тоҷикистон бо ҳисоби 8:1 пирӯзӣ ба даст овард. Қирғизистон ва Тоҷикистон ҳар кадом якимтиёзиро соҳиб шуданд.

Дар шаҳри Паттайяи Тайланд Чемпионати куштии тарзи озоди Осиё миёни наврасони то 15-сола ба анҷом расид. Ду варзишгари навраси тоҷик дар ин мусобиқа яқум шуданд. Абубақр Қахқоров дар вазни то 48 кг ва Абубақр Ҳақимов дар вазни 68 кг ба гирифтани нишонҳои тило ноил шуданд.

Дар Чемпионати футболи Тоҷикистон-2026 аз 1-уми июл раваннаи гузариши тобигона кушода шуд, ки то 29-уми июл идома меёбад. Дар ин муддат дастаҳо метавонанд бозигарони навро ба қайд гирифта, ҳайати дастаро барои марҳилаи дуюм пурқувват кунанд.

ФУТЗАЛ

«СОРО КОМПАНИЯ» ДАР СУПЕРҶОМ ПИРӢЗ ШУД

Дастаи «Соро компания»-и шаҳри Душанбе бори панҷум дар таърихи худ соҳиби Суперҷоми футзали Тоҷикистон шуд.



Дар бозӣ барои Суперҷоми Тоҷикистон-2026 шогирдони Пайрав Воҳидов бар дорандаи Чоми Тоҷикистон - дастаи «Сипар»-и шаҳри Хучанд бо ҳисоби 4:3 пирӯз шуданд. Воҳурӣ рӯзи 28-уми июн дар маҷмааи варзишии «Қасри варзиш»-и шаҳри Хучанд баргузор гардид.

Голҳои «Соро компания»-ро Хуго Кардозо, Эрилсон Руан, Самандар Ризомов ва

Идрис Ёров ба самар расониданд. Аз ҳайати «Сипар» бошад, Иқбол Воситзода,

Мухаммад Шарипов ва Марко Антонио муаллифи гол шуданд.

Дарвозабони эронии дастаи «Соро компания» Саид Торабиде бехтарин бозигари воҳурӣ барои Суперҷоми Тоҷикистон-2026 эътироф гардид.

Қобили зикр аст, ки «Соро Компания» қаблан низ солҳои 2021, 2022, 2023 ва 2025 соҳиби Суперҷоми Тоҷикистон гардида буд. Бо пирӯзии имсола даста панҷумин Суперҷоми худро ба даст оварда, бори дигар мақоми худро ҳамчун яке аз пурқувваттарин бошгоҳҳои футзали кишвар собит кард.

ЧЕМПИОНАТИ ТОҶИКИСТОН

МАРҲИЛАИ ДУОМ БО ПИРӢЗИИ ДАСТАҲОИ ПЕШСАФ ШУРӢ ШУД

Пас аз танаффус дар Лигаи олии футболи Тоҷикистон, ки дар ин муддат бозиҳои Чоми Тоҷикистон баргузор шуданд, чемпионат ба бозиҳои даври 12-ум баргашт. Марҳилаи дуюм бо чанд бозии калидӣ оғоз ёфт ва натиҷаи асосии он шиддат гирифтани сабқати чемпионӣ буд.

Се дастаи бехтарин бозиро қариб бе аз даст додани имтиёзо идома медиханд, дар ҳоле ки КМВА пас аз шикаст дар майдони худ мубориза барои ба даст овардани унвони чемпиониро ба таври назаррас барои худ мушқилтар кард.

Пирӯзии «Ҳосилот» бар КМВА (3:2) ба дастаи Фарҳор имкон дод, ки аз рӯи имтиёзо аз «Регар-ТадАЗ» пеш гузарад ва ҷойро дар мусобиқаи қаҳрамонӣ таъмин кунад. КМВА чорумин шикасти худро дар мавсим таҳаммул кард.

Дастаҳои пешсаф бо ҳисоби камтарин пирӯзӣ ба даст оварданд.

«Истиклол» дар Турсунзода «Сардор»-ро бо ҳисоби 1:0 шикаст дода, мақоми аввалро нигоҳ дошт.

«Регар-ТадАЗ» низ пирӯзии ба ҳамин монанди муҳимро ба даст овард. Дар Кӯлоб даста «Равшан»-ро шикаст (1:0) дод. Ин муборизаро барои ҷойи аввал боз ҳам шадидтар мекунад. «Истиклол» аз «Регар-ТадАЗ» ва «Ҳосилот» ҳамагӣ як имтиёз зиёдтар дорад.

Яке аз лаҳзаҳои муҳими давраи дербии Хучанд буд. «Хучанд» бо ҳисоби 1:0 бар «Эсхата» пирӯз шуд ва ба мақоми ҳафтум баромад, ки барои ҷой дар шашгонаи бехтарин мубориза мебарад. Ду бозӣ мусовӣ анҷом ёфтанд. «Истаравшан» боз ҳам ба аввалин пирӯзии худ дар мавсим наздик шуд, аммо «Парвоз» дар нимаи дуҷуми бозӣ тавонист аз шикаст раҳой ёбад ва бо ҳисоби 1:1 мусовӣ кунад.

"Барқчӣ" ва "Ваҳш" низ натавонистанд ғолибро муайян кунанд - 2:2. Бо ин натиҷа "Барқчӣ" мавқеи худро дар миёнаи ҷадвал нигоҳ дошт.

ҶАДВАЛИ ЧЕМПИОНАТИ ТОҶИКИСТОН
паз аз даври 12

№	Тамға	Тим	Б	Т/Г	И
1	Истиклол АФС	11	14:3	25	
2	Ҳосилот	12	23:11	24	
3	Регар-ТадАЗ	11	15:7	24	
4	КМВА	11	14:12	19	
5	Равшан	12	16:13	17	
6	Барқчӣ	12	15:19	16	
7	Хучанд	12	11:10	16	
8	Эсхата	12	14:23	14	
9	Ваҳш	12	15:16	14	
10	Парвоз	12	10:17	12	
11	Сардор	12	13:21	6	
12	Истаравшан	11	9:17	5	

